

# Maladies et lésions

## Sarcoïdose

### Sur cette page

[Qu'est-ce que la sarcoïdose?](#)

[Quelles sont les causes de la sarcoïdose?](#)

[Quels sont les symptômes de la sarcoïdose?](#)

[Comment reconnaît-on la sarcoïdose?](#)

[Est-elle très répandue?](#)

[Comment traite-t-on la sarcoïdose?](#)

[La sarcoïdose est-elle un risque professionnel?](#)

---

## Qu'est-ce que la sarcoïdose?

La sarcoïdose est un trouble du système immunitaire qui peut attaquer n'importe quel organe. Cependant, ce sont le plus souvent les poumons et les ganglions lymphatiques, particulièrement ceux de la cage thoracique, qui sont touchés les premiers. La sarcoïdose est caractérisée par la présence de petites surfaces (microscopiques) ou de masses de cellules enflammées appelées granulomes. Les granulomes peuvent grossir et former des groupes plus importants dans un organe dont ils affecteront les fonctions. On peut déceler des granulomes à l'intérieur de l'organisme, par exemple sur les parois des bronches et des bronchioles (conduits respiratoires) dans les poumons. Ils peuvent également se manifester sous la forme de lésions cutanées. La sarcoïdose affecte aussi les yeux et le foie, et plus rarement la rate, les nerfs, le cœur, l'encéphale, les glandes salivaires, les glandes lacrymales, les os et les articulations.

---

## Quelles sont les causes de la sarcoïdose?

La cause exacte n'est pas connue. Selon certaines études, une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux peut jouer un rôle.

---

## Quels sont les symptômes de la sarcoïdose?

La sarcoïdose peut causer divers symptômes ou n'en causer aucun. Elle n'est pas contagieuse. Les symptômes varient selon les organes touchés.

Les symptômes généraux sont notamment les suivants : fatigue; gonflement des ganglions lymphatiques; perte de poids; douleurs et enflure au niveau des articulations (p. ex. chevilles).

Les patients qui souffrent de sarcoïdose pulmonaire (poumons) peuvent présenter une toux sèche persistante, un essoufflement, une respiration sifflante et des douleurs thoraciques.

Les problèmes de peau, le cas échéant, peuvent inclure les suivants :

- éruption de boutons rouges ou rouge pourpre, souvent près des tibias ou des chevilles;
- plaies défigurantes sur le nez, les joues et les oreilles;
- parties de la peau plus claires ou plus foncées;
- excroissances sous la peau, en particulier autour des cicatrices ou des tatouages.

La sarcoïdose peut aussi toucher les yeux sans causer de symptôme. Cependant, lorsque des symptômes sont présents, il peut s'agir de douleur, de vision trouble, de rougeur intense ou de sensibilité à la lumière. Des brûlures, des démangeaisons ou une sécheresse oculaire peuvent aussi survenir.

Les troubles cardiaques, le cas échéant, peuvent inclure les suivants :

- douleur thoracique;
- essoufflement;
- évanouissement;
- fatigue;
- battements de cœur irréguliers;
- rythme cardiaque rapide ou palpitations;
- enflure causée par la rétention de liquide.

Les troubles du système nerveux, le cas échéant, peuvent inclure les suivants :

- augmentation de la soif ou des quantités d'urine;
- faiblesse ou paralysie des muscles faciaux;
- maux de tête;
- convulsions.

---

## Comment reconnaît-on la sarcoïdose?

Le diagnostic de sarcoïdose est fondé sur les antécédents médicaux du sujet, l'examen physique, des tests de laboratoire, l'exploration fonctionnelle respiratoire et la radiographie thoracique, la tomodensitométrie, l'examen des yeux, ainsi que d'autres examens médicaux. L'élimination des autres maladies dont les symptômes sont semblables et une biopsie d'un des organes atteints permettront de confirmer le diagnostic. La sarcoïdose **n'est pas** un type de cancer.

---

## Est-elle très répandue?

La sarcoïdose survient habituellement entre l'âge de 20 et de 40 ans. Les personnes de descendance afro-américaine ou nord-européenne présentent un risque accru de sarcoïdose. La maladie touche les hommes et les femmes, mais des études ont révélé qu'elle est plus fréquente chez les femmes. Les personnes ayant des antécédents familiaux de sarcoïdose risquent davantage d'être atteintes de la maladie.

---

## Comment traite-t-on la sarcoïdose?

De nombreux patients se rétablissent complètement sans aucun traitement. Le traitement, lorsqu'il est recommandé, consiste à prendre des médicaments pour réduire l'inflammation ou pour inactiver le système immunitaire.

---

## La sarcoïdose est-elle un risque professionnel?

Aucun lien n'a été établi entre la sarcoïdose et le travail.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-05-01

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.