

Équipement de protection individuelle dans les services d'incendie



Introduction

Cette fiche conseil fournit des renseignements sur les principaux types d'équipement de protection individuelle que portent les pompiers et sur la manière dont chaque type peut aider à réduire les expositions aux cancérogènes (produits chimiques ou agents pouvant causer le cancer). Cette fiche conseil comprend également les normes du secteur d'activité et les pratiques exemplaires pour chaque type d'équipement de protection individuelle. Les conseils fournis dans le présent document s'adressent principalement aux pompiers de bâtiments. Pour obtenir de plus amples renseignements sur la lutte contre les feux de végétation, veuillez consulter la fiche [Sensibilisation au cancer lié à la lutte contre les feux de végétation](#).

L'équipement de protection individuelle est généralement considéré comme le type de mesure de contrôle le moins efficace, car sa bonne utilisation et son bon entretien dépendent du travailleur. Toutefois, comme les pompiers sont souvent confrontés à des conditions inconnues lors des situations d'urgence, l'équipement de protection individuelle s'agit d'une mesure de contrôle cruciale qui offre une protection importante contre les expositions aux substances cancérogènes.

Messages clés

- L'équipement de protection individuelle est la dernière ligne de défense contre les dangers dans la [hiérarchie des mesures de contrôle](#). Toutefois, dans le cas des pompiers, l'équipement de protection individuelle joue un rôle crucial dans la réduction de l'exposition aux dangers pouvant causer un cancer professionnel.
- Il est essentiel que l'équipement de protection individuelle soit bien ajusté pour assurer une protection contre les expositions. Il incombe à l'employeur de s'assurer que l'équipement de protection individuelle soit bien ajusté et fonctionne efficacement pour [les types corporels](#) et de genres de tous les travailleurs. Si les travailleurs ont des préoccupations concernant l'ajustement de leur équipement de protection individuelle, ils devraient en parler à leur superviseur.
- Les employeurs doivent s'assurer que les travailleurs utilisent l'équipement de protection individuelle approprié. Ils devraient fournir des instructions sur la façon d'entretenir et de nettoyer l'équipement et offrir aux travailleurs une éducation et une formation sur son utilisation appropriée.
- Référez-vous toujours aux normes applicables de la National Fire Protection Association (NFPA) ainsi qu'aux bonnes pratiques reconnues dans le secteur d'activité, ainsi qu'aux instructions du fabricant, pour obtenir des renseignements sur chaque pièce d'équipement de protection individuelle, y compris comment en prendre soin et l'inspecter.

Référez-vous à la Fiche d'information Réponses SST [Conception d'un programme d'ÉPI efficace](#), du CCHST, pour obtenir de plus amples renseignements sur l'équipement de protection individuelle.

Équipement de protection individuelle contaminé

Le risque d'exposition aux substances cancérogènes ne se termine pas une fois qu'une équipe quitte une scène d'incendie. La suie, les cendres et d'autres produits chimiques nocifs rencontrés lors de la lutte contre les incendies contaminent et souillent l'équipement de protection individuelle. Ces produits chimiques demeurent sur l'équipement de protection individuelle pendant de longues périodes, introduisant une autre source d'exposition aux substances cancérogènes.

Une fois contaminé, l'équipement de protection individuelle peut commencer à libérer des produits chimiques nocifs dans l'air, que l'on appelle « dégagement gazeux ». L'équipement contaminé peut continuer à dégager des gaz et à libérer des substances cancérogènes après un incendie. Cela peut prolonger l'exposition d'un pompier et entraîner une exposition secondaire aux substances cancérogènes.

Dans la lutte contre les incendies, les uniformes sales sont parfois considérés comme un « insigne d'honneur » représentant le travail acharné et le courage. Pour changer cette perception nuisible, les dirigeants devraient fournir une éducation sur les risques pour la santé associés à l'équipement de protection individuelle contaminé, s'assurer que des protocoles de nettoyage appropriés sont suivis et reconnaître volontairement le courage, le travail d'équipe et le professionnalisme sans lier la reconnaissance à l'exposition ou à l'équipement contaminé.

Équipement de protection individuelle dans les services d'incendie

Bonnes pratiques pour la manipulation de l'équipement contaminé et les dégagements gazeux :

- Manipuler l'équipement contaminé dans un endroit bien ventilé.
- Emballer et sceller correctement l'équipement contaminé lors de son transport et le ranger dans un compartiment inoccupé de l'engin d'incendie (véhicule de lutte contre l'incendie).
- Suivre les procédures de décontamination primaire.
- Ne pas apporter d'équipement contaminé dans les espaces de vie de la caserne de pompiers.
- Ne pas ramener d'équipement contaminé dans votre résidence ou votre véhicule personnel.
- Utiliser un équipement de protection individuelle, comme un respirateur N95 et des gants en nitrile, au cours de la décontamination primaire lorsque des dégagements gazeux peuvent se produire.
- Décontaminer l'intérieur du véhicule de lutte contre les incendies après chaque intervention.

Entretien et maintenance de l'équipement de protection individuelle

- L'équipement de protection individuelle doit être nettoyé, entretenu et inspecté conformément aux directives du fabricant et aux normes de la NFPA applicables. Nettoyer correctement tout l'équipement de protection individuelle, y compris les cagoules, les gants, les casques, la protection respiratoire, les écrans faciaux et les bottes.
- Nettoyer l'équipement de protection individuelle dans des zones désignées et bien ventilées.
- Utiliser l'équipement de protection individuelle approprié, comme des lunettes de sécurité, un tablier, des gants et des manches longues pour nettoyer l'équipement de protection individuelle contaminé. S'il y a un risque d'exposition à des contaminants en suspension dans l'air, porter un respirateur.
- Suivre les protocoles d'entretien et de maintenance après chaque appel.
- Se référer à vos superviseurs pour les exigences de nettoyage avancées, comme dans le cas de contamination par des fluides corporels ou de l'amiante.

Stockage de l'équipement de protection individuelle

- Ranger l'équipement de protection individuelle dans un endroit dédié et bien ventilé.
- Ranger l'équipement à l'abri du rayonnement ultraviolet, de la lumière fluorescente et de la lumière directe du soleil pour éviter la dégradation des matériaux.

Équipement de protection individuelle et genre

L'équipement de protection individuelle, comme l'équipement de pompier, est souvent conçu pour s'adapter aux types de corps masculins. Pour d'autres types de corps, un mauvais ajustement peut laisser des espaces plus grands et béants. Ce peut augmenter le risque d'exposition cutanée (peau), affectant l'efficacité globale de l'équipement. Il est important que les organisations prennent en compte et s'attaquent à l'équipement de protection individuelle mal ajusté dans le cadre de leur programme d'équipement de protection individuelle.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la fiche d'information Réponses SST du CCOHS [Équipement de protection individuelle – Considérations relatives au type de corps et au genre](#).

Tenue de feu

La tenue de feu fournit une barrière de protection extérieure à la peau nue. En réduisant la quantité de matériel pouvant entrer en contact avec la peau d'un pompier, le risque d'absorption cutanée (peau) diminue. Cela peut aider à réduire l'exposition globale aux substances cancérogènes. Les sous-vêtements personnels, fabriqués à partir de matériaux appropriés, peuvent offrir une couche de protection supplémentaire.

Après une intervention lors d'un incendie, la tenue de feu contaminée pose un danger en raison de l'émission de contaminants. La décontamination primaire est une étape essentielle pour réduire les expositions aux dégagements gazeux, ainsi que pour le stockage approprié de l'équipement.

Bonnes pratiques pour la tenue de feu:

Équipement de protection individuelle dans les services d'incendie

- Utiliser de l'équipement de protection individuelle (EPI) sans substances perfluorocarbonylés et polyfluoroalkyliques (SPFA) pour les pompiers dès qu'il devient disponible.
- Suivre les procédures de décontamination primaire de votre organisme.
- Effectuer un nettoyage spécialisé lorsque la tenue a été contaminée par un danger biologique, comme le sang, ou des substances dangereuses, comme l'amiante. Parler au superviseur pour obtenir des directives supplémentaires.
- Sélectionner des sous-vêtements fabriqués à partir de matériaux appropriés, qui n'introduisent pas un nouveau danger.
- Ne pas laisser d'équipement contaminé dans des espaces propres, comme les espaces de vie ou de sommeil.
- Ne pas transporter d'équipement contaminé dans des véhicules sans les emballer de façon appropriée.
- Ne pas transporter d'équipement contaminé dans des véhicules personnels.

Protection oculaire

La protection oculaire bloque les contaminants en suspension dans l'air, les particules, les cendres et la suie d'entrer dans les yeux, ce qui peut entraîner une absorption dans le sang.

Bonnes pratiques pour la protection oculaire :

- Porter une protection oculaire qui forme un joint autour des yeux pour une couche de protection supplémentaire.
- Sélectionner une protection oculaire permettant de voir dans toutes les directions sans aucune obstruction majeure dans votre champ de vision.
- Porter une protection oculaire qui a été attribuée et ajustée individuellement afin de réduire le plus possible les espaces entre le bord des lunettes et le visage.
- Éviter de porter des lentilles cornéennes.
- Retirer la protection oculaire en inclinant la tête vers l'avant, ce qui permet aux débris de tomber vers l'avant.
- Porter une protection oculaire avec protection contre les rayons ultraviolets (UV) lorsque vous travaillez sous le soleil.

Bottes

En plus d'assurer une protection contre les blessures aux pieds, les bottes protègent les pieds et les chevilles contre l'exposition cutanée (peau) aux substances cancérogènes. Cela crée une barrière entre les pieds et les chevilles et les surfaces contaminées et les débris.

Bonnes pratiques pour les bottes :

- Garder les bottes contaminées hors des zones vertes ou froides (où l'équipement contaminé n'entre jamais), comme les espaces de vie dans la caserne.
- Suivre la procédure de décontamination primaire de votre lieu de travail et les instructions du fabricant pour nettoyer les bottes.
- Ne pas ramener de bottes de travail contaminées dans votre maison ou votre véhicule personnel.
- Suivre les procédures de travail ou les instructions du fabricant pour sécher les bottes.
- Ranger les bottes dans une zone désignée, loin des espaces de vie et d'autres zones vertes.

Gants

Les gants offrent une barrière pour les mains et les poignets, réduisant l'absorption cutanée (peau) lors du contact avec des surfaces ou des objets contaminés. Ils aident à réduire le risque d'absorption cutanée (peau) des contaminants.

Après une intervention lors d'un incendie, les gants peuvent présenter un danger en raison de l'émission de contaminants. Cela souligne l'importance de la décontamination primaire en tant qu'étape essentielle pour réduire le risque d'exposition, ainsi que le stockage approprié de l'équipement.

Équipement de protection individuelle dans les services d'incendie

Bonnes pratiques pour les gants :

- Suivre les procédures pour mettre et enlever correctement des gants.
- Réduire le plus possible le contact avec l'extérieur des gants contaminés.
- Utiliser des gants en nitrile pour nettoyer l'équipement et le matériel contaminés.
- Se laver les mains dès que possible après avoir manipulé de l'équipement et du matériel.
- Ne pas transporter d'équipement contaminé dans des véhicules à moins qu'il ne soit emballé.
- Ne pas transporter d'équipement contaminé dans des véhicules personnels.

Casque et cagoule

Les casques protègent la tête et le cuir chevelu des suies tombantes et d'autres produits chimiques nocifs. Les cagoules sous les casques offrent une couche de protection supplémentaire pour la tête et le cou et servent de barrière contre l'absorption cutanée (peau).

Bonnes pratiques pour les casques et les cagoules :

- Utiliser des cagoules antiparticules, lorsqu'elles sont disponibles.
- Nettoyer les cagoules après chaque utilisation et inspecter-les pour détecter des signes de dommages.

Protection respiratoire

Un appareil de protection respiratoire autonome (APRA) fournit de l'air propre à l'utilisateur à partir d'un réservoir d'air comprimé ou au moyen d'une conduite d'air. Les APRA réduisent le risque d'inhaler des produits chimiques, empêchant l'absorption par le système respiratoire et l'entrée de substances dans la circulation sanguine.

Les appareils à épuration d'air, comme les respirateurs N95, les demi-masques respiratoires, et les masques complets, peuvent être utilisés pour la protection respiratoire. Ils protègent les travailleurs en filtrant les particules de l'air qu'ils respirent, ou en absorbant des gaz ou des vapeurs dans une cartouche ou un réservoir.

Bonnes pratiques pour la protection respiratoire :

Appareil de protection respiratoire autonome (APRA) :

- Rester sur air pendant la décontamination primaire.
- Après un incendie, les APRA doivent être nettoyés dans le cadre des procédures de décontamination primaire. Suivre les instructions du fabricant.
- Ne pas retirer la protection respiratoire dans une zone d'incendie. Après un incendie, la fumée peut continuer à persister, entraînant une exposition secondaire.
- Ne pas mélanger les pièces d'un APRA de différents fabricants.

Appareils à épuration d'air :

- S'assurer que les masques N95 ou le filtre des respirateurs ne sont pas saturés et sont en bon état de fonctionnement.
- Retirer tout poil facial qui se trouve entre la surface d'étanchéité du masque respirateur et le visage. Les poils du visage peuvent provoquer des fuites autour de l'ajustement étanche sur le visage.
- S'assurer d'avoir passé un essai d'ajustement avant de porter un respirateur bien ajusté. L'essai d'ajustement permet de s'assurer de l'étanchéité de l'ajustement entre le masque et le visage.
- Effectuer une [vérification de l'étanchéité](#) chaque fois que vous mettez un respirateur. Ne pas porter de respirateur qui échoue la vérification de l'étanchéité.
- Inspecter le respirateur avant et après chaque utilisation et pendant le nettoyage.
- Il faut veiller à ne pas contaminer l'intérieur du respirateur ou le visage de l'utilisateur pendant le processus d'enfilage (mettre) et de retrait (enlever).
- À la fin de chaque quart de travail, ranger le respirateur à l'abri de la poussière, de la lumière du soleil, de la chaleur, du froid extrême, de l'humidité excessive et des produits chimiques.

Cette ressource a été développée en partenariat avec Santé Canada pour sensibiliser au risque de cancer professionnel chez les pompiers, en soutien aux actions indiquées dans le Cadre national sur les cancers liés à la lutte contre les

Équipement de protection individuelle dans les services d'incendie

incendies. La présente directive reflète la compréhension actuelle et peut changer au fur et à mesure que de nouveaux renseignements sur la santé et la sécurité des pompiers deviennent disponibles.