

## Risques biologiques

# Les Insectes piqueurs - Sécurité au travail

### Sur cette page

[Que sont les insectes piqueurs?](#)

[Quels sont les risques pour la santé?](#)

[Où trouve-t-on ces insectes?](#)

[Quelles précautions peut-on prendre?](#)

[Pourquoi doit-on se préoccuper des insectes piqueurs?](#)

[Que peut-on faire d'autre?](#)

[Que doit-on faire en cas de piqûre?](#)

---

## Que sont les insectes piqueurs?

Les insectes piqueurs ont un dard (ou aiguillon) à l'extrémité postérieure de leur abdomen. Ce groupe d'insectes comprend les abeilles domestiques, les bourdons, les guêpes, les frelons, les guêpes jaunes et les fourmis. Cependant, un grand nombre de fourmis n'ont pas de dard. Parmi les espèces de fourmis qui ont un dard, notons les fourmis légionnaires, présentes dans le sud des États-Unis, et les fourmis moissonneuses, qui vivent dans le sud des États-Unis et l'Ouest canadien.

Le dard (anciennement appelé aiguillon), relié à une glande à venin, consiste en un tube de ponte modifié (ovipositeur). Ce sont donc les insectes femelles qui piquent. En Amérique du Nord, les guêpes jaunes sont responsables d'environ 70 % des piqûres dont les humains sont victimes. Les guêpes jaunes sont souvent confondues avec des abeilles en raison de leur corps jaune et noir. La plupart des insectes piqueurs peuvent piquer plus d'une fois. Les abeilles domestiques, qui possèdent un aiguillon barbelé, constituent une exception. Si une abeille domestique pique un humain, le dard et la glande à venin restent enfoncés dans la peau de la victime; ils se détachent du corps de l'abeille, qui meurt peu de temps après.

---

## Où trouve-t-on ces insectes?

Selon l'espèce, les insectes se nourrissent de presque toutes les sources d'énergie comme les plantes, le bois, la viande, le sang et d'autres insectes. Par exemple, la *Vespa mandarinia*, communément appelée frelon géant d'Asie ou moineau-frelon, cherche à la fois des plantes et d'autres insectes tels que les coléoptères, les chenilles et les araignées comme source de nourriture (remarque : ce frelon a été appelé « frelon meurtrier » dans un article de journal en 2020, car il attaque d'autres colonies d'insectes comme les guêpes jaunes, les guêpes à papier et les abeilles domestiques qui constituent pour lui une source de protéines).

Les lieux de nidification sont souvent situés à proximité de ces sources de nourriture. Bien que chaque espèce puisse avoir un lieu de nidification privilégié, n'importe quel endroit peut être fréquenté par des insectes piqueurs, notamment :

- Les arbres creux, les murs, les greniers, etc. (un trou minuscule indique habituellement l'entrée du nid).
- Les nids suspendus aux branches des arbres ou en porte-à-faux comme une corniche.
- Les arbustes, buissons, haies ou branches maîtresses des arbres.
- Les pneus en caoutchouc, les caisses, les boîtes et les véhicules abandonnés.
- Sous les arbrisseaux, les bûches, les tas de pierres et à d'autres endroits abrités.
- Les terriers de rongeurs ou autres trous dans le sol.

Veillez noter que certains insectes font des trous dans les plafonds et les murs pour passer d'une pièce à l'autre, tandis que d'autres creusent des tunnels ou agrandissent le trou pour leur nid dans le bois ou la terre.

Pour empêcher ces insectes piqueurs de s'établir dans un immeuble ou une autre structure, vous devez calfeutrer les trous et les points d'entrée et couvrir les prises d'air de ventilation.

- Ne tentez pas d'enlever vous-même un nid ou une ruche. Chaque type d'insecte et de situation doit être traité différemment. Il est préférable de confier cette tâche à des exterminateurs professionnels.

---

## Pourquoi doit-on se préoccuper des insectes piqueurs?

Il est important d'être prêt en cas de piqûre d'insecte, que ce soit au travail ou à la maison. La plupart des piqûres d'insectes n'ont qu'un effet passager (douleur, enflure et rougeur de la peau autour de la piqûre). Toutefois, les conséquences peuvent parfois être plus graves et même présenter un danger de mort, selon l'endroit où vous avez été piqué et les allergies dont vous souffrez.

Si vous êtes piqué au niveau de la gorge, vous pourriez faire de l'œdème (enflure causée par l'infiltration séreuse des tissus) autour de la piqûre et avoir de la difficulté à respirer.

N'oubliez pas, si vous êtes surpris ou piqué par une abeille ou une guêpe alors que vous conduisez, que vous travaillez avec des outils ou des machines électriques ou que vous êtes sur une échelle, restez attentif à ce qui vous entoure – garez-vous, descendez de l'échelle ou arrêtez de travailler jusqu'à ce que vous ayez évalué la situation et déterminé si vous pouvez reprendre votre activité en toute sécurité.

---

## Quels sont les risques pour la santé?

S'il est courant de vouloir savoir quel type d'insecte vous a piqué, il est souvent difficile d'en être certain. Certains insectes ont un venin plus toxique que d'autres (comme la veste jaune du sud), tandis que d'autres sont plus gros, ce qui leur permet de transporter plus de venin (mais techniquement moins toxique, comme le frelon géant d'Asie).

Néanmoins, la plupart des personnes ressentent des effets localisés (p. ex. douleur, enflure, démangeaison et rougeur) autour de la piqûre. Si vous avalez par mégarde une guêpe ou une abeille (p. ex. en buvant dans une canette dans laquelle une guêpe est entrée), vous courez le risque de souffrir d'une piqûre douloureuse dans la bouche ou la gorge.

Chez certaines personnes, la piqûre d'insecte entraîne une enflure sur une plus grande surface cutanée, et non seulement au site de la piqûre. Elles peuvent faire de l'urticaire, mais ne présenter aucun effet systémique (c.-à-d. qui affecte l'organisme ailleurs qu'à proximité de la piqûre, notamment la respiration et la circulation sanguine). On est alors en présence d'une **réaction allergique légère**, qui peut durer quelques jours. La piqûre peut être douloureuse et causer de l'inconfort, mais il faut éviter de la gratter, ce qui risquerait de causer une lésion de la peau pouvant mener à une infection.

Dans de rares cas, une piqûre entraîne une **réaction allergique grave**. Cette situation est dangereuse et peut causer l'état de choc anaphylactique. Les symptômes suivants du **choc anaphylactique** peuvent apparaître immédiatement (en quelques minutes) ou dans la demi-heure qui suit la piqûre :

- Urticaire, démangeaison et enflure ailleurs qu'au site de la piqûre.
- Yeux et paupières enflés.
- Respiration sifflante.
- Oppression thoracique et difficulté à respirer; voix enrouée ou enflure de la gorge.
- Étourdissement ou chute brutale de la tension artérielle.
- État de choc.
- Évanouissement ou arrêt cardiaque.

Bien que la plupart des décès consécutifs à une piqûre d'insecte soient dus à des réactions allergiques graves, certains sont causés par la toxicité du venin de l'insecte. La moitié de ces décès surviennent dans les 30 minutes qui suivent la piqûre, et les trois quarts, dans les 45 minutes.

Cette réaction peut se produire la première fois que vous êtes piqué ou après plusieurs piqûres. Prêtez attention aux signes de réaction grave.

- Si vous observez des signes de réaction, ou en cas de doute, contactez les services médicaux d'urgence (p. ex. 911) sur-le-champ ou demandez à un collègue de le faire. Demandez de l'aide médicale si la piqûre se trouve près des yeux, du nez ou de la gorge.
- Restez auprès de la personne qui s'est fait piquer et surveillez sa réaction.

Si vous avez déjà fait une réaction allergique grave à une piqûre d'insecte, vous présenterez probablement une réaction similaire ou plus grave si vous êtes piqué de nouveau. Les médecins peuvent prescrire une trousse de soins pour piqûre d'abeille (solution d'épinéphrine en seringue auto-injectable) aux personnes allergiques afin qu'elles aient le médicament à portée de la main en tout temps. Les personnes hypersensibles aux piqûres devraient porter un bracelet d'alerte médicale, de manière que les premiers intervenants puissent leur prodiguer rapidement les soins appropriés en cas d'évanouissement.

Les personnes piquées à plusieurs reprises (p. ex. en se sauvant d'un essaim ou d'un nid) souffrent parfois de problèmes de santé graves. La mort peut s'ensuivre, bien que cela soit rare. Si vous avez été piqué plusieurs fois de suite, si vous avez été gravement piqué ou si vous ressentez des effets sur votre santé, consultez votre médecin. Il est possible qu'on doive surveiller votre état de santé au cours des jours ou des semaines qui suivent.

Si un employé est allergique aux piqûres d'insectes, l'employeur devrait en être informé, surtout si l'employé travaille en plein air. Les collègues de cet employé devraient recevoir une formation en secourisme d'urgence, connaître les premiers signes d'une réaction grave et savoir comment utiliser une trousse de soins pour piqûre d'abeille.

- Ayez toujours un téléphone cellulaire en votre possession au cas où vous auriez besoin de soins médicaux d'urgence.

---

## Quelles précautions peut-on prendre?

La meilleure manière de prévenir les piqûres est d'éviter les insectes, si cela est possible. Quittez les lieux si vous le pouvez. Les essaims finissent généralement par s'en aller au bout de quelques jours.

Veuillez noter que les produits insectifuges n'affectent pas les insectes piqueurs. Pour ne pas vous faire piquer, vous devez connaître et éviter les insectes.

Avant de travailler :

- Regardez aux alentours. Vérifiez s'il y a des signes de la présence d'une ruche ou d'un nid. Si vous remarquez beaucoup d'insectes dans l'air, essayez de voir s'ils semblent sortir du même orifice ou du même endroit ou y pénétrer. Si c'est le cas, il s'agit probablement d'un nid ou d'une source de nourriture.
- Portez une chemise à manches longues, un pantalon long ainsi que des bottes ou des chaussures fermées. Si vous devez absolument travailler à proximité d'abeilles ou de guêpes, portez un chapeau ressemblant à celui d'un apiculteur, avec un filet qui recouvre la tête, le cou et les épaules. À l'aide de ruban adhésif, fixez les jambes de votre pantalon à vos bas ou à vos bottes, et vos manches à vos gants. Vous pouvez également porter une couche supplémentaire de vêtements, puisque le dard des guêpes est assez long pour traverser une seule couche de vêtements.
- Les outils électriques tels que les tondeuses à gazon, les coupe-herbes et les tronçonneuses peuvent agacer les insectes. Si vous utilisez un outil électrique, sachez qu'il risque de provoquer ou d'agacer les insectes qui peuvent, dans certains cas, se presser autour de vous.

Voici quelques conseils pour les personnes qui travaillent à proximité d'insectes piqueurs.

- La plupart des abeilles et des guêpes ne piqueront pas à moins d'être effrayées ou attaquées. Ne les frappez pas et ne faites pas de mouvements brusques. La meilleure solution consiste à garder vos distances, à vous éloigner du nid ou à laisser les insectes s'envoler d'eux-mêmes. Si nécessaire, éloignez-vous lentement, ou « soufflez » doucement sur les insectes pour les repousser. La seule exception est si vous avez dérangé un nid et que vous entendez un bourdonnement « sauvage ». Protégez votre visage avec vos mains et fuyez immédiatement. Cherchez un abri dans un véhicule ou un bâtiment fermé, en y entrant de manière à garder les insectes à l'extérieur.
- Portez des vêtements clairs (p. ex. kaki, beige ou bleu). Évitez de porter des vêtements très colorés, à motifs ou de couleur foncée.
- Si vous avez les cheveux longs, attachez-les pour éviter que des abeilles et des guêpes ne s'y empêtrent. Faites attention lorsque vous secouez des vêtements ou des serviettes; des insectes pourraient s'être glissés dans les plis.
- Si vous trouvez une abeille ou une guêpe dans votre voiture, faites un arrêt et ouvrez les fenêtres. Vous pouvez également prendre un linge ou un drap épais et en recouvrir l'insecte avant que celui-ci ne s'effraie. Ensuite, faites prudemment sortir l'insecte par une fenêtre.

## À ÉVITER

- N'utilisez pas de parfums, d'eau de Cologne, de savons parfumés ni de poudres, car ces produits dégagent des odeurs attirantes.

- Ne marchez pas pieds nus et ne portez pas de sandales, surtout dans les endroits où il y a du trèfle ou d'autres plantes à fleurs qui attirent les abeilles.
- 

## Que peut-on faire d'autre?

La gestion des sources de nourriture à l'extérieur est très importante. Certains insectes tels que les guêpes jaunes recherchent différents types de nourriture selon le moment de l'année. Par exemple, au printemps, les guêpes jaunes, qui ont besoin de davantage de protéines pour les nouvelles larves, peuvent être plus attirées par d'autres insectes, mais aussi par la viande et la nourriture pour animaux domestiques. À la fin de l'été, elles s'intéressent davantage aux aliments sucrés comme les fruits, les bonbons et les boissons gazeuses.

- Videz et nettoyez les poubelles régulièrement. Mettez un couvercle hermétique sur les poubelles.
- Si l'endroit est fréquenté par beaucoup de personnes durant le jour (p. ex. parc d'attractions, foire, événement sportif), videz les poubelles et les bennes à déchets le matin.
- Lorsque les déchets ont des propriétés « attirantes » (p. ex. canettes de boisson gazeuse, emballages de bonbons), videz les poubelles plusieurs fois par jour.
- Veillez à ce que les aires de restauration se trouvent loin des endroits fréquentés par les foules.
- Nettoyez régulièrement les machines distributrices de boissons.
- Entourez de moustiquaires les comptoirs d'alimentation, si possible.
- Placez les poubelles loin des fenêtres de service.
- Réduisez le plus possible le temps d'exposition de la nourriture à l'air en la gardant dans des contenants étanches. Jetez les miettes et lavez la vaisselle aussitôt que possible.
- Servez les boissons sucrées dans des contenants munis d'un couvercle et d'une paille. Les guêpes rampent souvent dans les canettes de boisson gazeuse et peuvent être « bues » involontairement. Si aucun couvercle n'est disponible, recouvrez l'ouverture du contenant avec votre pouce.
- S'il y a des arbres à fruits dans les environs, ramassez tout fruit tombé.
- Gardez la nourriture des animaux domestiques à l'intérieur.

---

## Que doit-on faire en cas de piqûre?

Comme les guêpes et les frelons ne perdent pas leur dard après la piqûre, ils peuvent piquer plus d'une fois. Les abeilles domestiques, elles, ne peuvent piquer qu'une fois, car leur dard (ainsi que leur glande à venin et d'autres parties) reste enfoncé dans la peau après la piqûre.

Si le dard est enfoncé dans la peau, il faut l'enlever immédiatement, car le venin peut encore être injecté dans l'organisme jusqu'à une minute après le détachement du dard.

Essayez de retirer le dard en grattant de côté avec vos ongles ou une carte rigide (p. ex. carte de crédit) ou en utilisant une pince. Essayez de **ne pas** presser sur la glande à venin, ce qui aurait pour résultats de libérer plus de venin. Il est possible que vous ayez besoin d'une pince si la glande à venin se détache et que le dard reste dans la peau.

Toutes les piqûres sont douloureuses. Une réaction normale (ou localisée) au venin peut comprendre la rougeur de la peau, de l'enflure, une forte démangeaison (prurit) ainsi qu'une douleur brûlante ou pénétrante. Plus longtemps le dard reste dans la peau, plus important sera l'effet du venin. L'application de glace (enveloppée dans une serviette de manière à ne pas geler la peau) et/ou de crème anti-démangeaison et l'administration de comprimés antihistaminiques peuvent aider à réduire les effets de la piqûre.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2020-05-21

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.