

Risques biologiques

Virus respiratoire syncytial (VRS)

Sur cette page

[Qu'est-ce que le virus respiratoire syncytial?](#)

[Quels sont les symptômes de l'infection par le VRS?](#)

[Comment l'infection par le VRS est-elle traitée?](#)

[Que peut faire un milieu de travail pour aider à réduire la propagation du VRS?](#)

[Quelles précautions les travailleurs peuvent-ils prendre pour réduire la propagation du VRS?](#)

Qu'est-ce que le virus respiratoire syncytial?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire contagieux. Le VRS infecte le nez, la gorge et les poumons et cause habituellement des symptômes légers qui s'apparentent à ceux causés par le [rhume](#). Chez certaines populations, le VRS peut causer une infection grave qui met la vie en danger.

Au Canada, les infections par le VRS surviennent de façon saisonnière, habituellement de l'automne au début du printemps. La plupart des cas surviennent entre décembre et mars.

Quels sont les symptômes de l'infection par le VRS?

Dans la plupart des cas, les symptômes du VRS sont bénins et peuvent comprendre les symptômes suivants :

- Écoulement nasal
- Toux
- Éternuements
- Mal de gorge
- Maux de tête
- Fatigue

- Fièvre
- Respiration sifflante
- Diminution de l'appétit

La réinfection par le VRS est possible; elle est alors habituellement moins grave que l'infection initiale. Certaines personnes ont un risque accru de développer une infection plus grave par le VRS, notamment les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes immunodéprimées et les personnes atteintes de maladie cardiaque ou pulmonaire. La pneumonie ou la bronchiolite (inflammation des petites voies respiratoires dans les poumons) font partie des complications possibles.

Comment le VRS se propage-t-il?

Le VRS peut se propager si :

- Une personne qui a le VRS tousse ou éternue, et les particules respiratoires pénètrent dans les yeux, le nez ou la bouche d'une autre personne.
- Une personne entre en contact avec une surface ou un objet contaminé, puis touche ses yeux, son nez ou sa bouche avant de s'être lavé les mains.

Les symptômes du VRS commencent généralement de 2 à 8 jours après l'exposition initiale au virus. Les personnes infectées par le VRS sont contagieuses pendant environ trois à huit jours et peuvent être contagieuses un jour ou deux avant d'avoir des symptômes.

La fiche d'information Réponses SST intitulée [Comment les matières particulaires passent-elles dans l'appareil respiratoire?](#) fournit des renseignements supplémentaires sur la façon dont les particules respiratoires pénètrent dans le système respiratoire et se déposent dans les poumons.

Comment l'infection par le VRS est-elle traitée?

La plupart des personnes infectées par le VRS se rétablissent en une à deux semaines sans avoir besoin d'un traitement médical. Le traitement vise à prendre en charge les symptômes. La consommation d'une grande quantité de liquides et le repos sont aussi indiqués.

Dans les cas graves, le traitement peut comprendre de l'oxygène supplémentaire, des liquides IV ou une intubation à l'hôpital.

Quels sont les emplois à risque?

Même si n'importe qui peut être infecté par le VRS, certaines professions présentent un risque accru d'exposition. Il s'agit, sans s'y limiter, des professions suivantes :

- [Travailleurs de la santé](#)

- [Personnel des établissements de soins de longue durée](#)
 - [Travailleurs des services d'urgence](#)
 - Enseignants et autres membres du personnel dans les [écoles et les garderies](#)
 - [Travailleurs de l'hébergement](#), par exemple dans les hôtels, les motels, les auberges et les gîtes touristiques
 - [Fournisseurs de services de refuge](#)
 - Équipage de cabine d'aéronefs commerciaux et autres travailleurs des transports
-

Que peut faire un milieu de travail pour aider à réduire la propagation du VRS?

Il est possible de réduire le VRS en milieu de travail au moyen de mesures de contrôle, comme :

- Encourager les travailleurs à rester à la maison lorsqu'ils se sentent malades, même si leurs symptômes sont légers.
- Mener les activités de travail et les événements à l'extérieur, dans la mesure du possible.
- Améliorer la [ventilation intérieure](#) pour réduire la concentration de VRS dans l'air, notamment en modernisant les systèmes existants de chauffage, de ventilation et de conditionnement d'air (CVCA) et en ouvrant les fenêtres pour permettre à l'air extérieur de pénétrer.
- Ne pas partager l'équipement, dans la mesure du possible.
- Installer des postes de lavage des mains ou des distributeurs de désinfectant pour les mains (à teneur en alcool d'au moins 60 %) dans les zones très fréquentées, comme les entrées, les salles à manger et près des ascenseurs. Vérifier et réapprovisionner régulièrement les distributeurs.
- Offrir aux travailleurs de la [formation](#) et de l'éducation sur la façon de réduire la propagation du VRS en milieu de travail.
- Effectuer le [dépistage](#) des employés et des visiteurs lorsqu'il y a un risque accru d'infection, ou dans des milieux où les personnes sont plus à risque de complications, comme les foyers de soins de longue durée.
- Fournir des fournitures adéquates pour [nettoyer et désinfecter](#) régulièrement les surfaces fréquemment touchées, comme les interrupteurs, les poignées de porte et les rampes. Suivre les pratiques [sanitaires et de contrôle des infections](#) lors du nettoyage et de la désinfection

- Élaborer et diffuser des politiques et des procédures qui expliquent clairement les procédures pour prévenir la propagation du VRS en milieu de travail, y compris une politique sur les congés de maladie et un plan d'intervention d'urgence [qui explique comment réagir lorsqu'un travailleur est malade](#).
- Fournir de l'[équipement de protection individuelle](#) et former tous les employés sur la sélection, l'entretien, l'inspection, l'utilisation et l'entreposage appropriés de cet équipement.

Quelles précautions les travailleurs peuvent-ils prendre pour réduire la propagation du VRS?

Voici des façons dont les travailleurs peuvent réduire la propagation du VRS :

- Rester à la maison et limiter le contact avec les autres en cas d'infection, même si les symptômes sont légers.
- Avoir une [bonne hygiène des mains](#) en se lavant les mains souvent avec de l'eau tiède et du savon pendant au moins 20 secondes ou en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche sans s'être d'abord lavé les mains.
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, jeter le mouchoir immédiatement et se laver ou se désinfecter les mains tout de suite après.
- Porter un [masque](#) si des symptômes du VRS apparaissent et qu'il faut entrer en contact avec d'autres personnes. Le masque peut également être porté de manière saisonnière ou dans des lieux très fréquentés ou mal ventilés.

Des vaccins peuvent être offerts et indiqués pour les nourrissons et les personnes de 60 ans et plus. Consulter un fournisseur de soins de santé pour obtenir des renseignements supplémentaires sur la vaccination contre le VRS.

Date de la première publication de la fiche d'information : 2025-07-30

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2025-07-30

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.