

Qualité de l'air intérieur

Qualité de l'air intérieur - Moisissures et champignons

Sur cette page

[Pourquoi trouve-t-on de la moisissure dans les maisons et les bâtiments?](#)

[Quels sont les différents types de moisissures?](#)

[De quelle façon les moisissures sont-elles reliées à des problèmes de santé?](#)

[Que peut-on faire pour prévenir la contamination par les moisissures?](#)

[Que doit-on rechercher au cours d'une inspection?](#)

[Comment peut-on nettoyer les surfaces contaminées par les moisissures?](#)

Pourquoi trouve-t-on de la moisissure dans les maisons et les bâtiments?

Les moisissures et les champignons sont des éléments naturels de l'environnement et jouent un rôle essentiel dans la décomposition des feuilles, des arbres et des débris végétaux. Ces microorganismes peuvent pénétrer directement dans un bâtiment ou encore s'y introduire sous la forme de spores en suspension dans l'air. Dans une maison ou un bâtiment, les moisissures et les champignons se logeront généralement sur les murs, les cloisons sèches telles que plaques ou enduits de plâtre et panneaux Sheetrock®, le mobilier, les tissus, le papier peint, les tentures, les carreaux d'un revêtement de plafond ainsi que les tapis et les moquettes.

L'humidité est l'élément vital de la croissance des champignons et des moisissures. C'est pourquoi on les retrouve si souvent au sous-sol, dans la cuisine et dans la salle de toilette.

Dans les bâtiments modernes, la présence de moisissure peut être causée par divers facteurs, notamment :

- Une inondation.
- Des fuites provenant du toit, du sous-sol, ou bien de la tuyauterie.
- L'étanchéité du bâtiment empêchant l'évacuation de l'humidité accumulée.

- Les sources d'humidité tels que douches, appareils de cuisson et autres.
- Une humidité excessive.

*Dans le répertoire Réponses SST, le terme moisissure désigne tout type de champignon, de levure, de mildiou et d'autre moisissure. .

Quels sont les différents types de moisissures?

Bien qu'il puisse être intéressant de déterminer le type de moisissures observées dans un bâtiment, leur identification n'est en aucun cas nécessaire. Le Centers for Disease Control and Prevention (CDC) indique que toutes les moisissures doivent être traitées de la même façon en ce qui concerne les risques qu'elles posent pour la santé et la façon de les éliminer.

Voici les types de moisissures les plus couramment relevées dans les maisons et les bâtiments :

- *Stachybotrys chartarum* (aussi appelée *Stachybotrys atra* ou moisissure noire)
- *Aspergillus* sp.
- *Penicillium* sp.
- *Fusarium* sp.
- *Trichoderma* sp.
- *Memnoniella* sp.
- *Cladosporium* sp.
- *Alternaria* sp.

De quelle façon les moisissures sont-elles reliées à des problèmes de santé?

La présence de moisissures ne se traduit pas toujours par l'apparition de problèmes de santé. Toutefois, l'inhalation des particules ou des spores de moisissures ou encore des moisissures elles-mêmes peut causer des problèmes de santé, aggraver une maladie ou détériorer l'état de santé de certaines personnes.

De plus, un bon nombre de ces moisissures produisent des mycotoxines : ce sont des métabolites ou des produits de transformation issus des moisissures qui sont reconnus toxiques chez l'être humain. Ces toxines peuvent entraîner des problèmes allergiques ou respiratoires.

De façon générale, les symptômes les plus courants sont les suivants :

- Irritation des yeux, du nez et de la gorge.
- Toux ou congestion.
- Aggravation de l'asthme.
- Fatigue.
- Maux de tête.
- Difficulté de concentration.

Les moisissures peuvent aussi exacerber les symptômes d'allergies, notamment la respiration sifflante, la gêne respiratoire, l'essoufflement de même que la congestion nasale et l'irritation oculaire. Les personnes immunodéprimées ou ayant récemment subies une intervention chirurgicale sont habituellement plus susceptibles d'éprouver des problèmes de santé attribuables aux moisissures.

Que peut-on faire pour prévenir la contamination par les moisissures?

En présence d'humidité, les moisissures peuvent se développer dans n'importe quel endroit et sur n'importe quelle matière ou presque. C'est pourquoi la meilleure manière de les prévenir consiste à réduire le degré d'humidité.

Il faut d'abord déterminer la cause de l'humidité et résoudre le problème.

Le degré optimal d'humidité relative se trouve entre 30 % et 50 %. Voici quelques mesures de prévention qui faciliteront le maintien de ce niveau d'humidité :

- Ventilez les douches et autres sources d'humidité directement vers l'extérieur.
- Réglez le niveau d'humidité à l'aide de déshumidificateurs et/ou d'appareils de conditionnement de l'air*.
- Utilisez des ventilateurs d'extraction durant la cuisson d'aliments, lorsque le lave-vaisselle ou la machine à laver (lave-linge) fonctionne (particulièrement dans les zones servant au repas et au lavage) ou pendant d'importants travaux de nettoyage.
- Isolez les surfaces froides pour empêcher la condensation à la surface de la tuyauterie, des fenêtres, des murs extérieurs, de la couverture et des planchers, dans la mesure du possible.
- Maintenez le bâtiment et les appareils de chauffage, de ventilation et de conditionnement d'air (CVCA) en bon ordre.
- Nettoyez tout déversement ou toute inondation immédiatement (en deçà de 48 heures) et consultez les documents indiqués ci-dessous pour obtenir des précisions additionnelles.

- Débarrassez immédiatement les planchers, les tapis et les moquettes de toute tache ou salissure; réduisez le plus possible la quantité d'eau utilisée durant le nettoyage des tapis et des moquettes.
- Ne posez-pas de tapis autour des abreuvoirs, des lavabos, des bains et des douches ni directement sur les planchers de béton, où l'on relève plus fréquemment des fuites et de la condensation.

*Il importe de garder en tête que les déshumidificateurs et les appareils de conditionnement de l'air utilisés doivent être maintenus en bon ordre. Videz les collecteurs d'eau régulièrement afin que le liquide ainsi recueilli ne contribue pas à l'accumulation d'humidité et nettoyez fréquemment les humidificateurs que vous utilisez.

Que doit-on rechercher au cours d'une inspection?

L'inspection visuelle demeure la méthode de diagnostic la plus fiable pour déceler la présence de moisissures. Les signes courants de dommages causés par l'eau sont la décoloration et les taches observées sur les surfaces. Les moisissures se manifestent souvent sous la forme de cernes, de zones plus foncées ou de salissures.

Lorsque vous faites une inspection, prenez soin d'examiner les éléments suivants, y compris l'intérieur ou le dessous, le cas échéant :

- Les carreaux de plafond.
- Les murs, y compris le plâtre, les revêtements de papier peint et les cloisons sèches (telles que plaques de plâtre et panneaux Sheetrock®).
- Le carton ou le papier.
- Les planchers.
- Les appuis de fenêtres.
- Les matériaux isolants.
- Les tapis et moquettes.
- Le mobilier (état du revêtement de tissu et du rembourrage, etc.).

Si cela est possible, examinez l'arrière de la tuyauterie et l'intérieur des murs (un miroir peut être utile).

Il importe aussi de rechercher toute forme d'eau stagnante, telle qu'une accumulation d'eau autour ou sous les éviers, les baignoires, les bacs collecteurs des déshumidificateurs, des appareils de conditionnement d'air et des réfrigérateurs, pouvant contribuer à la formation ou encore favoriser la croissance de moisissures dans une maison ou un bâtiment.

Veillez noter que [Santé Canada](#), « en accord avec d'autres organismes de santé publique, ne recommande pas d'analyser l'air pour y déceler la présence de moisissure. Une analyse de l'air ne fournit aucune donnée sur la santé et ne peut s'attaquer à la cause possible des problèmes de moisissure dans la demeure. Il n'est pas non plus nécessaire de connaître le type de moisissure pour l'éliminer ».

Des dispositifs d'analyse peuvent mesurer le degré d'humidité des cloisons sèches, des éléments en bois, etc. Ces instruments aident à déterminer le degré de l'humidité ambiante et, de ce fait, si cette dernière pourrait ou non contribuer à l'apparition de moisissures.

Comment peut-on nettoyer les surfaces contaminées par les moisissures?

Vous devez toujours déterminer la cause de l'humidité et résoudre le problème. Il est généralement recommandé, une fois la présence de moisissures constatée, de jeter ou de remplacer autant que possible, plutôt que de les nettoyer, tous les éléments faits de matières poreuses telles que les cloisons sèches, les carreaux de plafond, les éléments en tissus, les livres, les papiers et le carton. Vous pourriez devoir jeter les tapis, les coussins, les meubles, les matelas, les oreillers, les jouets en peluche ou la literie qui ne peuvent pas être nettoyés adéquatement. Les matériaux non poreux, le métal, le verre et les matières plastiques rigides par exemple, ainsi que les matériaux semi-poreux tels que le bois et le béton peuvent fort bien être nettoyés et conservés si leur structure n'est pas attaquée.

Le nettoyage devrait être effectué à l'aide de savon ou de détergent. Évitez de produire de la poussière pendant le nettoyage. Utilisez un filtre à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA) lorsque vous passez l'aspirateur.

La méthode de nettoyage recommandée varie en fonction de l'étendue et de la gravité des dommages. Avant de commencer tout nettoyage, assurez-vous que toutes les personnes effectuant les travaux ont reçu la formation appropriée, notamment sur l'utilisation des appareils de protection respiratoire.

Voici les étapes à suivre pour faire face aux problèmes de moisissures. Il pourrait être nécessaire de faire appel à un spécialiste ou à un entrepreneur qui connaît bien les problèmes liés à l'humidité et aux moisissures. En cas de moisissures dans les maisons, la plupart des gens sont capables de nettoyer une zone petite ou modérée eux-mêmes avec de l'eau et du savon. Si la zone est grande ou si les moisissures semblent réapparaître une fois la zone nettoyée, il vaut mieux faire appel à un professionnel.

Contamination de petites surfaces (1 à 3 plaques de moisissure, chacune couvrant moins de 1 mètre carré ou 10 pieds carrés (p. ex. carreaux de plafond, petites surfaces sur les murs) :

- Utilisez un appareil de protection respiratoire (p. ex. un respirateur N-95 jetable) et portez des gants en caoutchouc et des lunettes de protection.

- Si cela est possible, retirez les objets qui seront difficiles à nettoyer par la suite, ou recouvrez-les de feuilles de plastique et scellez les bords avec du ruban pour prévenir la propagation des particules de poussière et de moisissure.
- Versez ou vaporisez une solution contenant du savon dilué ou du détergent sur les surfaces touchées pour les nettoyer. Vous pouvez également utiliser un linge humide et du bicarbonate de sodium. Évitez de trop mouiller les cloisons sèches.
- Évitez de produire de la poussière.
- Pendant le nettoyage, la zone devrait être fréquentée uniquement par les personnes participant au nettoyage.

Contamination de surfaces moyennes (présence de plus de 3 plaques de moisissure ou de plaques couvrant 1 à 3 mètres carrés ou 10 à 32 pieds carrés) :

- Utilisez au minimum un respirateur N-95 jetable et portez des gants et des lunettes de protection. Un appareil respiratoire filtrant muni d'un demi-masque ou d'un masque complet avec des cartouches filtrantes P100 ou un respirateur muni d'un filtre à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA) offrent une protection accrue.
- Personne ne devrait se trouver dans la zone des travaux (à l'exception des personnes qui participent directement au nettoyage).
- Scellez les planchers, les passages, les conduits de ventilation et les autres ouvertures avec des feuilles de plastique. Vous pourriez devoir éteindre le système de CVCA pour bien sceller les conduits.
- Avant de procéder au nettoyage, il est recommandé d'utiliser des méthodes d'élimination de la poussière, par exemple humidifier légèrement la surface.
- Nettoyez la surface avec de l'eau et du savon ou du détergent.
- Une fois les travaux terminés, la surface devrait être sèche et exempte de toute trace de contamination.

Contamination de grandes surfaces ou forte contamination (plus de 3 mètres carrés ou plus de 32 pieds carrés) :

Les grands projets d'assainissement devraient être dirigés par des professionnels dûment formés. Voici tout de même certaines bonnes pratiques de travail :

- Les personnes qui entreprennent de tels travaux doivent avoir suivi une formation appropriée sur l'enlèvement et l'élimination de la contamination biologique.
- Portez un appareil de protection respiratoire muni d'un filtre à haute efficacité pour les particules de l'air (HEPA), un appareil respiratoire filtrant avec des cartouches filtrantes P100, ou un appareil de protection respiratoire à épuration d'air motorisé), selon le cas, ainsi que des gants et des lunettes de protection appropriés.

- Isolez la zone à décontaminer du reste de la zone des travaux en utilisant des feuilles de plastique et en scellant les conduits de ventilation et les autres ouvertures. Éteignez le système de CVCA pour bien sceller les conduits.
- Utilisez un ventilateur d'extraction muni d'un filtre HEPA afin de créer une pression négative dans l'espace.
- Personne ne devrait se trouver dans la zone des travaux (à l'exception des personnes qui participent directement au nettoyage).
- Utilisez des procédures qui comprennent des méthodes d'élimination de la poussière.
- Les objets et le matériel à jeter devraient être placés dans des sacs de plastique fermés hermétiquement en vue de leur élimination. Passez un aspirateur muni d'un filtre HEPA ou un linge sur la surface extérieure des sacs avant de les transporter à l'extérieur de la zone isolée.
- La zone isolée, de même que son entrée, devrait être nettoyée à l'aide d'un aspirateur muni d'un filtre HEPA et d'une solution détergente. Les travailleurs devraient enlever leurs vêtements de protection jetables pour éviter de transporter de la poussière contaminée par des moisissures à l'extérieur de la zone des travaux.

Contamination des appareils de chauffage, de ventilation et de conditionnement d'air (CVCA) :

- Les surfaces légèrement contaminées peuvent être nettoyées de la façon décrite ci-dessus en cas de contamination de petites surfaces. Les surfaces largement contaminées devraient être prises en charge par des professionnels dûment formés.
- Le système de CVCA devrait être éteint durant le nettoyage.
- Toutes les surfaces devraient être sèches avant que le système ne soit remis en marche.
- Il est possible de se procurer des produits biocides pour divers composants de systèmes de CVCA tels que les bacs de condensation et les serpentins de refroidissement. Consultez le fabricant pour obtenir des renseignements détaillés et des directives sur la manipulation.
- La zone des travaux devrait être nettoyée à l'aide d'un aspirateur muni d'un filtre HEPA et d'une solution détergente.

Précautions :

- L'emploi de désinfectants chimiques, le chlore (eau de javal) par exemple, n'est pas recommandé pour la décontamination de surfaces attaquées par les moisissures
- L'emploi de désinfectants chimiques peut causer des problèmes de santé aux occupants du bâtiment

- Le nettoyage effectué avec un aspirateur peut augmenter le niveau d'exposition aux spores et aux moisissures en les mettant en suspension dans l'air – Un système central d'aspiration qui évacue l'air directement à l'extérieur ou qui est équipé d'un filtre à très haute efficacité (HEPA) réduit cependant ce type d'exposition.
- L'élimination des matériaux contaminés par les champignons ou les moisissures n'est assujettie à aucune exigence particulière, mais il est recommandé de sceller ces matériaux dans des sacs de plastique lorsqu'il est possible de le faire

Pour obtenir un relevé plus détaillé des différents travaux de nettoyage et de décontamination recommandés, se reporter aux documents suivants* :

[Prendre en charge des problèmes d'humidité et de moisissure dans votre demeure. Santé Canada](#)

[Moisissure. Santé Canada](#)

[Lignes directrices sur les moisissures pour l'industrie canadienne de la construction. Association canadienne de la construction. \(formulaire de demande de téléchargement\)](#)

(*Les documents de ces organismes sont cités dans le seul but de vous fournir d'autres sources de renseignements utiles. Vous devez communiquer directement avec ces organismes pour obtenir de plus amples renseignements sur les services et les publications qu'ils offrent. La mention de ces documents et de ces organismes ne doit en aucun cas être assimilée à une recommandation ou à un endossement des organismes en question par le CCHST et ne signifie pas qu'ils doivent avoir préséance sur d'autres entreprises ou organisations que vous pourriez connaître.)

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2021-01-08

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.