

Maladies et lésions

Hantavirus

Sur cette page

[Qu'est-ce qu'un hantavirus?](#)

[Les hantavirus sont-ils courants?](#)

[Comment les hantavirus pénètrent-ils dans l'organisme humain?](#)

[Quels sont les effets des hantavirus sur la santé?](#)

[Comment traite-t-on le syndrome pulmonaire à hantavirus?](#)

[Quelles sont les activités à risque?](#)

[Comment les lieux de travail peuvent-ils réduire l'exposition aux hantavirus?](#)

[Comment les entreprises peuvent-elles nettoyer les zones contaminées?](#)

[Que dois-je faire si je suis en contact avec un rongeur susceptible d'être porteur du hantavirus?](#)

[Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?](#)

Qu'est-ce qu'un hantavirus?

Un hantavirus est un virus présent dans l'urine, la salive ou les excréments de la souris sylvestre et de certains autres rongeurs sauvages infectés (rats-cotonniers, oryzomys du sud-est des États-Unis, souris à pattes blanches et campagnols à dos roux boréal). Il entraîne une maladie pulmonaire rare, mais grave, appelée syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH) et une maladie qui touche les reins, appelée fièvre hémorragique avec syndrome rénal (FHSR).

Les hantavirus sont-ils courants?

Les hantavirus ont été signalés pour la première fois au Canada en 1994. Quand les chercheurs ont étudié les autres cas antérieurs, ils ont pu identifier au moins trois autres cas survenus avant 1994, dont le premier en 1989. Depuis 1989, 109 cas confirmés d'infections à hantavirus et 27 décès ont été enregistrés au Canada, selon l'Agence de la santé publique du Canada (en date de janvier 2015).

Comment les hantavirus pénètrent-ils dans l'organisme humain?

Les humains peuvent contracter une infection à hantavirus en :

- inhalant des particules virales provenant d'excréments, de salive ou d'urine de rongeurs;
- touchant des objets ou des surfaces contaminés;
- ingérant des aliments ou de l'eau contaminés;
- se faisant mordre par un rongeur infecté (dans de rares cas).

Aucun cas de transmission de personne à personne n'a été signalé en Amérique du Nord. Quelques cas du syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH), associés au virus Andes, survenus en Amérique du Sud, donnent à penser que les hantavirus peuvent se transmettre de personne à personne lors de contacts étroits et prolongés. Cela dit, les virus isolés en Amérique du Sud sont génétiquement différents de ceux décrits en Amérique du Nord.

Quels sont les effets des hantavirus sur la santé?

Les deux principales maladies causées par un hantavirus sont le syndrome pulmonaire à hantavirus (en Amérique du Nord) et la fièvre hémorragique avec syndrome rénal (surtout en Europe et en Asie).

Les symptômes du syndrome pulmonaire à hantavirus se manifestent une à six semaines après l'exposition, mais le délai moyen est de 2 à 4 semaines. Cette maladie est extrêmement grave et est mortelle dans environ 40 % des cas. Elle débute par des symptômes ressemblant à ceux de la grippe. Au stade initial, le travailleur peut présenter de la fièvre, des frissons, des myalgies (douleurs musculaires), des céphalées (maux de tête), des nausées, des vomissements, un essoufflement, un pouls rapide et des troubles gastro-intestinaux. La maladie évolue toutefois rapidement, et les personnes infectées voient leur pression artérielle chuter de façon anormale tandis que leurs poumons se remplissent de liquide. Une grave défaillance respiratoire, entraînant la mort, peut survenir quelques jours après l'apparition des premiers symptômes.

Les symptômes de la fièvre hémorragique avec syndrome rénal se manifestent une à deux semaines après l'exposition. Les symptômes comprennent des maux de tête intenses, des douleurs au dos et à l'estomac, de la fièvre, des frissons, des nausées et une vision trouble. Ils peuvent être accompagnés d'une rougeur du visage, d'une rougeur ou d'une inflammation de l'œil, d'une éruption cutanée et d'une pression artérielle basse. La fièvre hémorragique avec syndrome rénal est mortelle dans environ 1 % à 12 % des cas.

Comment traite-t-on le syndrome pulmonaire à hantavirus?

Il n'existe aucun vaccin, traitement ou remède spécifique contre l'infection à hantavirus. Le dépistage et l'administration de soins précoces dans une unité de soins intensifs peuvent contribuer au rétablissement du patient. Des médicaments peuvent être prescrits aux personnes infectées par un hantavirus pour soulager la fièvre et la douleur, de même qu'une oxygénothérapie (utilisation d'oxygène à des fins thérapeutiques).

Quelles sont les activités à risque?

Toute personne susceptible d'entrer en contact avec des rongeurs peut courir le risque de contracter un hantavirus. Les professions présentant un risque accru d'exposition sont notamment les suivantes :

- les travailleurs agricoles;
- les ouvriers du bâtiment;
- les travailleurs forestiers;
- les chasseurs;
- les agents d'entretien;
- le personnel militaire;
- les agents de lutte antiparasitaire;
- les travailleurs en restauration après sinistre;
- les travailleurs du secteur des transports;
- les trappeurs.

Au Canada et aux États-Unis, les cas d'infection à hantavirus ont été associés aux activités suivantes :

- Balayage d'une grange et d'autres dépendances
- Piégeage et étude des souris
- Utilisation d'air comprimé et balayage à sec pour éliminer les déchets de bois dans une scierie
- Manipulation de grains contaminés par des excréments et de l'urine de souris
- Entrée dans une grange infestée de souris
- Plantation ou récolte de grandes cultures
- Séjour dans une habitation auparavant inoccupée
- Circulation dans une zone infestée par des rongeurs au cours d'une randonnée pédestre ou d'une excursion de camping

- Résidence dans un logement infesté de rongeurs

Les employeurs qui engagent des travailleurs susceptibles d'être exposés aux rongeurs dans le cadre de leurs fonctions habituelles doivent respecter la réglementation en matière de santé et de sécurité au travail en vigueur dans leur province ou leur territoire. Les employeurs sont généralement tenus d'élaborer et de mettre en œuvre un plan de prévention des expositions, afin d'éliminer ou de réduire le risque d'exposition aux hantavirus dans leur milieu de travail et les dangers qui y sont associés.

Comment les lieux de travail peuvent-ils réduire l'exposition aux hantavirus?

Il faut tenter d'atténuer la présence des rongeurs et de restreindre tout contact avec leurs excréments, leur urine et leur salive en procédant comme suit :

- Entreposer les aliments (y compris la nourriture pour animaux de compagnie), l'eau et les déchets dans des contenants de plastique résistant ou de métal, sans trous et dotés de couvercles hermétiques.
- Ranger l'eau et la nourriture pour la nuit.
- Colmater les trous dans la structure par lesquels peuvent entrer les souris.
- Couper les broussailles denses et maintenir la pelouse courte.
- Maintenir les réserves de bois à une distance d'au moins 30 mètres des bâtiments.
- Installer des pièges au besoin. Toujours lire et respecter les instructions.

Comment les entreprises peuvent-elles nettoyer les zones contaminées?

Étant donné que l'infection chez l'humain est due à l'inhalation de matières contaminées, il importe de limiter la quantité de poussière en suspension dans l'air au cours des activités de nettoyage. Tous les rongeurs doivent être considérés comme étant potentiellement infectés.

En règle générale, les étapes à suivre pour nettoyer les zones contaminées sont les suivantes :

- Aérez les lieux en ouvrant les portes et les fenêtres pendant au moins 30 minutes avant le début des activités et maintenez l'aération durant le nettoyage et après celui-ci pendant un certain temps avant de réintégrer les lieux.

- Enfilez de l'équipement de protection individuelle, comprenant :
 - un respirateur N95 jetable dont l'ajustement a été testé;
 - des gants jetables (p. ex. en néoprène, en nitrile ou sans latex);
 - des bottes en caoutchouc ou des couvre-chaussures jetables.
- Imbibez soigneusement le matériel d'une solution composée d'une part d'hypochlorite de sodium (eau de [Javel](#) domestique) pour neuf parts d'eau, ou d'un désinfectant ménager. Respectez les procédures de sécurité lors de l'utilisation d'eau de Javel, ou suivez les instructions du fabricant ou les [fiches de données de sécurité](#) (FDS) lorsque vous utilisez des produits désinfectants.
- Laissez la solution ou le désinfectant agir pendant environ 10 minutes avant de commencer le nettoyage. Ces désinfectants tuent le virus et réduisent le risque de transmission.
- Ramassez les déchets à l'aide de vadrouilles ou de serviettes jetables, placez-les dans un double sac en plastique et fermez-le hermétiquement avant de le jeter.
- Nettoyez la zone à l'aide de vadrouilles ou de serviettes jetables, ou d'une vadrouille humide. Lavez ou nettoyez à la vapeur les objets en tissu, tels que les meubles, les tapis, les vêtements, la literie, les jouets, entre autres.
- Avant d'enlever vos gants, lavez l'extérieur de ceux-ci à l'eau et au savon ou avec un désinfectant. Placez-les dans un sac plastique hermétique pour les jeter.
- Placez tout équipement de protection individuelle jetable dans un sac plastique hermétique pour le jeter.
- Si une vadrouille humide a été utilisée pour nettoyer la zone, utilisez un désinfectant et de l'eau savonneuse chaude pour nettoyer la vadrouille.
- Lavez toute peau exposée à l'eau et au savon.

Veuillez contacter les [autorités environnementales locales](#) pour connaître les méthodes d'élimination autorisées.

S'il y a des raisons de croire que des rongeurs ont accès aux systèmes de ventilation de chauffage et de climatisation, contactez un service professionnel de dératisation ou un spécialiste qualifié en ventilation.

Pour le nettoyage des zones fortement contaminées, des précautions supplémentaires peuvent être nécessaires, notamment l'utilisation d'aspirateurs équipés de filtres HEPA (haute efficacité pour les particules de l'air) et d'appareils de protection respiratoire à épuration d'air motorisée munis de filtres P100.

Que dois-je faire si je suis en contact avec un rongeur susceptible d'être porteur du hantavirus?

Informez immédiatement votre employeur et un professionnel de la santé si vous avez été en contact avec des rongeurs, leurs excréments ou leur urine, ou si vous présentez des symptômes, même légers. Veillez à préciser que vous avez été en contact avec des rongeurs, leurs excréments ou leur urine.

Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant l'évaluation des risques et les précautions applicables à des situations qui ne sont pas clairement abordées dans les lignes directrices actuelles, communiquer avec les organismes chargés de fournir ces renseignements, comme le [bureau de la santé publique](#) de votre localité.

- [Hantavirus](#). Agence de la santé publique du Canada
 - [About Hantavirus](#). US Centers for Disease Control [en anglais seulement]
 - [A Hantavirus Exposure Control Program for Employers and Workers](#). WorkSafe BC [en anglais seulement]
-

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-05-20

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.