

Maladies et lésions

Maladie de Lyme

Sur cette page

[Qu'est-ce que la maladie de Lyme?](#)

[Comment la maladie de Lyme se transmet-elle?](#)

[Quels sont les signes et symptômes de la maladie de Lyme?](#)

[Peut-on traiter la maladie de Lyme?](#)

[Comment fait-on pour savoir si l'on a été mordu par une tique?](#)

[Certains endroits sont-ils plus à risque que d'autres?](#)

[Quels sont les tests disponibles pour dépister la maladie de Lyme?](#)

[Quelles sont les personnes présentant un risque de contracter la maladie de Lyme?](#)

[Comment prévient-on la maladie de Lyme?](#)

[Que faire en milieu de travail ou à la maison pour réduire la présence de tiques?](#)

Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est causée par une bactérie appelée *Borrelia burgdorferi*. Cette bactérie est transportée par certaines tiques qui la transmettent ensuite à un hôte par morsure. Cette bactérie est généralement présente chez de petits animaux, notamment les souris, les écureuils, les tamias, les musaraignes et d'autres petits mammifères.

Chez les humains, la maladie de Lyme peut se manifester par une série d'effets prenant la forme d'éruptions cutanées et de symptômes pseudogrippaux dans les cas bénins et, dans les cas graves, de symptômes très marqués affectant les articulations, le cœur et le système nerveux. La plupart du temps, la maladie peut être traitée efficacement, surtout si elle est diagnostiquée à un stade précoce.

La maladie de Lyme est une préoccupation professionnelle pour les personnes qui travaillent à l'extérieur, mais le risque de contracter la maladie est également présent chez toute personne qui passe du temps en plein air.

Au Canada, la maladie de Lyme est la plus fréquente des maladies transmises par « vecteur ». Le terme vecteur désigne tout insecte ou arthropode qui transporte et transmet un organisme pathogène comme un virus, une bactérie, etc.

Comment la maladie de Lyme se transmet-elle?

Les tiques peuvent devenir infectées par *Borrelia burgdorferi** en se nourrissant d'animaux sauvages infectés, puis transmettre la bactérie par leur salive lorsqu'elles se nourrissent du sang de l'hôte. Les tiques ne peuvent pas voler. Elles attendent qu'un animal ou une personne passe à proximité et, lorsqu'un animal ou une personne entre en contact avec elles, elles s'attachent à la peau pour se nourrir. Les tiques se trouvent généralement :

- dans les zones boisées naturelles
- dans les zones où se trouvent des arbustes, des feuilles mortes, des tas de bois ou des herbes hautes
- à proximité des animaux dont elles se nourrissent, comme les rongeurs, les oiseaux et les cerfs
- lorsque la température est de 4 °C ou plus

En Amérique du Nord, deux espèces de tiques sont en grande partie responsables de la transmission de la maladie de Lyme :

- La tique à pattes noires (parfois appelée « tique du chevreuil ») *Ixodes scapularis*
- La tique occidentale à pattes noires, *Ixodes pacificus*

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a également déclaré qu'il n'existe aucune preuve que la maladie de Lyme puisse se transmettre de personne à personne. Les animaux de compagnie, particulièrement les chiens, peuvent contracter la maladie de Lyme; toutefois, rien ne prouve qu'ils puissent transmettre directement l'infection aux humains. Les animaux de compagnie peuvent cependant transporter des tiques infectées dans la maison ou dans la cour, ce qui peut augmenter le risque de transmission.

Quels sont les signes et symptômes de la maladie de Lyme?

Les morsures de tiques sont généralement indolores et passent souvent inaperçues. Quant aux signes et symptômes de la maladie de Lyme, ils varient considérablement d'une personne à l'autre et peuvent apparaître entre 3 et 30 jours après qu'une personne a été mordue.

Voici les symptômes fréquents :

- Fatigue
- Fièvre ou frissons
- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires

- Ganglions lymphatiques enflés
- Éruption cutanée

Un des signes d'infection courants peut être la présence d'une éruption cutanée grandissante, qui ressemble à une cible qui s'élargit en formant des anneaux autour de la piqûre (appelée « érythème migrant » [EM]). Il est important de noter que des éruptions cutanées n'ayant pas l'aspect d'une cible peuvent se produire, et que ce type de manifestation n'est pas présent dans tous les cas de la maladie de Lyme.

Des symptômes plus tardifs de la maladie de Lyme peuvent apparaître quelques jours à quelques mois après une morsure et comprennent notamment :

- Maux de tête violents
- Présence d'autres éruptions cutanées de type érythème migrant (EM)
- Troubles neurologiques (étourdissements, confusion mentale ou incapacité à penser clairement, perte de mémoire, inflammation du cerveau et de la moelle épinière, douleur neuropathique, engourdissement ou picotement dans les mains ou les pieds)
- Troubles du système nerveux, y compris la paralysie de Bell ou faciale (perte de tonus musculaire ou affaissement d'un côté ou des deux côtés du visage)
- Douleurs musculaires, articulaires, tendineuses et osseuses
- Arthrite accompagnée de douleurs articulaires sévères et d'un gonflement, en particulier des genoux et plus rarement d'autres articulations telles que la cheville, le coude et le poignet

Si elle n'est pas traitée, la maladie de Lyme peut passer au stade avancé de la maladie de Lyme disséminée. Selon l'ASPC, on compte parmi les symptômes l'arthrite récurrente (douleurs musculaires et articulaires), les troubles neurologiques et du système nerveux. Les symptômes peuvent aussi comprendre l'engourdissement ou la paralysie (incapacité de bouger certaines parties du corps). Les décès causés par la maladie de Lyme sont rares, mais peuvent cependant se produire.

La maladie de Lyme peut être difficile à reconnaître : c'est pourquoi elle est souvent confondue avec d'autres maladies. Il importe que les personnes qui pensent être atteintes de la maladie de Lyme consultent leur médecin.

[L'ASPC fournit de plus amples renseignements sur la maladie de Lyme.](#)

Peut-on traiter la maladie de Lyme?

Dans une majorité de cas, oui. Les antibiotiques peuvent être efficaces pour traiter la maladie de Lyme, surtout lorsque le traitement est administré sans tarder. Les cas qui en sont aux derniers stades de la maladie peuvent toutefois être difficiles à traiter et certains symptômes peuvent persister.

L'ASPC affirme que le retrait de la tique dans les 24 à 36 heures élimine habituellement le risque d'infection.

Comment fait-on pour savoir si l'on a été mordu par une tique?

Beaucoup de personnes atteintes de la maladie ne se rappellent pas avoir vu des tiques ou avoir été mordues par elles. Les tiques à pattes noires peuvent être actives presque toute l'année; cependant, le risque d'être mordu par une tique est plus élevé entre les mois de mai et de septembre en Amérique du Nord. Il arrive que les tiques se déplacent sur le corps de l'hôte, mais en temps normal, elles s'agrippent à un endroit précis et y demeurent. Avant de se nourrir, les tiques ressemblent à de petites croûtes brunes ou à des taches de rousseur. Après s'être nourries, elles peuvent prendre un volume considérable et devenir aussi grosses qu'un raisin sec ou qu'un raisin frais.

Cliquer sur le lien du gouvernement du Canada pour obtenir de plus amples renseignements sur les [tiques à pattes noires](#) (y compris des photos).

Si vous pensez avoir été mordu par une tique ou si vous présentez des symptômes, communiquez avec votre employeur et consultez un professionnel de la santé. Votre employeur peut également être tenu d'aviser l'autorité gouvernementale responsable de la santé et de la sécurité au travail ou la commission des accidents du travail compétente.

Certains endroits sont-ils plus à risque que d'autres?

Oui et non. Dans certaines régions, la bactérie est endémique, autrement dit la maladie y est établie et pratiquement présente en tout temps dans la collectivité.

Au Canada, la présence ou la croissance des populations de tiques à pattes noires et de tiques occidentales à pattes noires a été confirmée dans les régions suivantes :

- Les régions côtières et le sud de la Colombie-Britannique
- Le sud du Manitoba
- Le sud, l'ouest et le sud-ouest de l'Ontario
- Le sud du Québec
- Le sud du Nouveau-Brunswick et l'île de Grand Manan
- La Nouvelle-Écosse

Par ailleurs, il importe de préciser que les tiques (y compris celles infectées par la bactérie *Borrelia burgdorferi*) peuvent être transportées par des oiseaux, en particulier les oiseaux chanteurs qui se nourrissent à même le tapis forestier. Étant donné que ce sont des oiseaux migrateurs, il est possible que de nouvelles populations de tiques se propagent partout au pays. Autrement dit, il n'est pas nécessaire de se trouver dans une région endémique ou à risque élevé pour être exposé aux tiques et à la maladie de Lyme.

Les tiques gagnent également de nouvelles régions du Canada en raison des changements climatiques. Les changements climatiques favorisent l'augmentation du nombre de tiques, prolongent leur survie et allongent leur période d'activité.

Quels sont les tests disponibles pour dépister la maladie de Lyme?

Lorsqu'une personne est infectée, l'organisme produit des anticorps pour se protéger contre la bactérie. Il existe des analyses sanguines permettant de mesurer la quantité de ces anticorps présente dans l'organisme. Mais il arrive qu'un test soit « faux négatif », lorsqu'il n'y a pas assez d'anticorps dans le sang pour que les analyses permettent de les détecter avec précision. Un médecin doit donc également faire un examen médical complet et recueillir de l'information sur les récentes activités extérieures du patient pour pouvoir établir un diagnostic clinique de la maladie de Lyme.

Quelles sont les personnes présentant un risque de contracter la maladie de Lyme?

Toute personne qui travaille à l'extérieur ou qui est en contact avec des animaux susceptibles de transporter des tiques (y compris les animaux domestiques comme les chiens, les chats, ainsi que les chèvres, les vaches, les chevaux, etc.) est susceptible d'être mordue par une tique. De nombreuses professions peuvent être à risque, notamment :

- les travailleurs de la construction
- les promeneurs de chiens
- les travailleurs forestiers
- les travailleurs agricoles
- les préposés à l'entretien des terrains
- les paysagistes
- les bûcherons
- les monteurs de lignes de télécommunications;
les vétérinaires

- les personnes travaillant dans la gestion des parcs ou de la faune.

De même, les personnes qui consacrent beaucoup de temps aux loisirs en plein air (randonnée pédestre, camping, observation d'oiseaux, golf, chasse, pêche, etc.), en particulier dans les zones herbeuses et les zones boisées, sont également exposées au risque de contracter la maladie.

Comment prévient-on la maladie de Lyme?

Dans les régions infestées de tiques, la population doit être informée du risque de contracter la maladie de Lyme et prendre des précautions pour prévenir l'infection. Une bonne connaissance des signes et symptômes de la maladie de Lyme permet de dépister et de traiter rapidement cette maladie. L'ASPC précise que le retrait d'une tique dans les 24 à 36 heures suivant une morsure permet habituellement de prévenir l'infection. Voici quelques-unes des précautions à prendre :

- Communiquer avec le bureau local de la santé publique pour savoir si des tiques sont présentes dans la région, en particulier de l'espèce *Ixodes*.
- Éviter autant que possible d'entrer en contact avec les arbustes bas et les herbes hautes, par exemple en marchant au centre des sentiers lors des promenades et des randonnées.
- Portez des vêtements qui couvrent la peau pour empêcher que les tiques ne s'y agrippent. Portez des souliers à bout fermé, un chandail à manches longues et un pantalon. Votre chandail doit être serré autour des poignets et être rentré dans votre pantalon, et votre pantalon doit être rentré dans vos chaussettes.
- Utiliser des insectifuges à base de DEET ou d'icaridine pour repousser les tiques. Appliquer l'insectifuge sur les vêtements et sur la peau. Toujours lire et suivre le mode d'emploi apposé sur l'étiquette du produit.
- Porter des vêtements de couleur claire pour pouvoir repérer les tiques aisément.
- Attacher les cheveux longs.
- Vérifier si des tiques sont présentes sur et sous les vêtements, surtout après s'être rendu dans une région infestée de tiques.
- Inspectez quotidiennement la peau, à la recherche de tiques; une telle mesure réduit considérablement le risque d'infection, car les tiques peuvent prendre de quelques heures à deux jours avant de s'agripper à la peau et de s'y nourrir de sang. Inspectez tout votre corps, sans omettre les aisselles, le cuir chevelu et le pourtour des cheveux, le nombril, le pli de l'aîne, l'arrière des oreilles et les arrières des genoux. Vérifiez également si les enfants et les animaux en sont porteurs, ainsi que les équipements de plein air que vous avez pu apporter dans la maison.

- Laver les vêtements exposés sans délai et les sécher à la machine, à l'air chaud, pour aider à éliminer toute tique encore présente.
- Prendre une douche ou un bain après avoir été à l'extérieur afin d'éliminer les tiques qui ne se sont pas encore fixées.
- Retirez délicatement les tiques qui se sont agrippées à la peau. Utilisez une pince à bec fin (pointue) propre, en vous plaçant suffisamment près de la peau pour pouvoir saisir la tête et les parties buccales de la tique. Tirez droit et lentement pour enlever complètement la tique. Veillez à ne pas presser, tordre ou écraser la tique en la retirant pour éviter que la bactérie ne pénètre dans l'organisme.
 - Si les pièces buccales de la tique restent dans la peau, l'ASPC recommande de les retirer à l'aide d'une pince à épiler ou, si elles ne peuvent pas être retirées facilement, de les laisser en place afin de permettre à la peau de guérir et de consulter un professionnel de la santé.
 - Lavez vos mains et le site de la morsure avec de l'eau et du savon ou désinfectez-les à l'aide d'un désinfectant à base d'alcool une fois les tiques enlevées.
 - Conserver la tique dans un petit contenant hermétique ou dans un sac de type Ziplock (double) pour d'éventuelles analyses. Indiquer la date sur le contenant ou le sac. En cas de symptômes, réels ou soupçonnés, apporter la tique avec soi chez le médecin. Vous pouvez également prendre une photo de la tique et la soumettre à une plateforme d'identification fondée sur l'analyse d'images.
 - Pour tuer la tique, placez-la dans de l'alcool à friction ou congelez-la pendant plusieurs jours. N'essayez pas de l'écraser avec vos doigts nus.
 - Communiquez avec votre bureau de santé publique pour obtenir des détails sur l'identification des tiques et tout programme d'analyse qui pourrait être disponible dans votre région et pour savoir comment soumettre une tique à une analyse.
- Apprendre les signes et symptômes de la maladie de Lyme.
- Consulter sans tarder un médecin si des symptômes similaires à ceux de la maladie de Lyme se manifestent. S'il a été possible de la conserver, apporter la tique chez le médecin : elle pourrait être utile.

L'ASPC a préparé une [trousse d'outils](#) sur la maladie de Lyme qui fournit du matériel permettant de diffuser l'information et de rehausser la sensibilisation.

Que faire en milieu de travail ou à la maison pour réduire la présence de tiques?

- Bien entretenir la pelouse et le terrain pour éviter la présence de tiques à proximité de la maison ou du lieu de travail.

- Tondre la pelouse régulièrement. Tailler les arbres et les arbustes.
- Retirer les couvertures de feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes sur le bord de la pelouse, autour des murs de pierre et des piles de bois.
- Nettoyer et sceller les murs de pierre et les petites ouvertures se trouvant dans votre maison pour entraver l'activité des petits rongeurs.
- Garder les tas de bois de chauffage et les mangeoires à oiseaux loin des bâtiments.
- Garder les animaux, particulièrement les chiens, à l'extérieur de la forêt, et parler à un vétérinaire pour trouver un produit contre les tiques qui convient aux animaux de compagnie.
- Éloigner les portiques et les carrés de sable des enfants du bord des terrains boisés et les placer sur une structure faite de copeaux de bois ou de paillis.
- Envisager l'utilisation de matériaux de paysagement durs, comme les copeaux de bois, le paillis, les pierres, le gravier, les tuiles ou les métaux.
- Créer une bordure ou une barrière entre la pelouse, la forêt ou les murs de pierre pour réduire la présence de cerfs et de rongeurs.
- Élargir les sentiers dans les zones boisées.
- Songer à appliquer un pesticide de faible toxicité comme traitement de protection ciblé.

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-06-30

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.