

Maladies et lésions

Blessures par piqûres d'aiguilles et d'instruments tranchants ou pointus

Sur cette page

[Qu'est-ce qu'une blessure par piqûres d'aiguilles?](#)

[Qu'entend-on par instruments tranchants ou pointus?](#)

[Quels sont les dangers associés aux aiguilles et aux instruments tranchants ou pointus?](#)

[Comment les blessures par piqûres d'aiguilles surviennent-elles?](#)

[Comment peut-on prévenir les blessures par piqûres d'aiguilles et instruments tranchants ou pointus?](#)

[Comment les instruments tranchants ou pointus doivent-ils être éliminés?](#)

[Quelles sont les étapes d'un programme de surveillance?](#)

Qu'est-ce qu'une blessure par piqûres d'aiguilles?

Ce type de blessure est attribuable à une perforation involontaire de la peau par une aiguille.

Les blessures par piqûres d'aiguilles peuvent survenir en tout temps pendant l'utilisation, le démontage ou l'élimination des aiguilles. Si elles ne sont pas éliminées adéquatement, les aiguilles peuvent se retrouver dans le linge ou les déchets et blesser accidentellement d'autres travailleurs.

Qu'entend-on par instruments tranchants ou pointus?

Les « instruments tranchants ou pointus » comprennent les aiguilles de même que divers instruments tels que scalpels, lancettes, lames de rasoir, ciseaux, fils, écarteurs, clamps, tiges, broches, cisailles et articles de verre. Essentiellement, tout objet pouvant entailler la peau peut être considéré comme un « instrument tranchant ou pointu ».

Quels sont les dangers associés aux aiguilles et aux instruments tranchants ou pointus?

Les aiguilles et les objets tranchants ou pointus infectés peuvent transmettre des maladies infectieuses, et plus particulièrement des agents pathogènes transmissibles par le sang (des microorganismes, comme des virus, qui causent des maladies). Ces maladies incluent le sida (syndrome d'immunodéficience acquise causé par le [virus de l'immunodéficience humaine \[VIH\]](#)), l'[hépatite B](#) et l'[hépatite C](#).

Le fait de se piquer par accident avec une aiguille contaminée peut permettre à des liquides dangereux et à des agents pathogènes de pénétrer dans l'organisme par la peau. Le risque d'injection de médicaments dangereux existe, mais le risque posé par les liquides infectieux, en particulier le sang, est de loin le plus préoccupant. Même injecté en quantité infime, un liquide infectieux peut bel et bien transmettre certaines maladies.

Les instruments tranchants ou pointus peuvent couper la peau et ainsi permettre un contact avec le sang ou avec des liquides.

Le risque d'infection après une exposition à du sang contaminé varie selon le pathogène en cause. On estime que le risque d'infection par le virus de l'hépatite B est de 6 à 30 % après une blessure par une aiguille contaminée si la personne n'est pas vaccinée. En comparaison, le risque de transmission du VIH est d'environ 0,3 %, et le risque avoisine 1,8 % dans le cas de l'hépatite C. Ces valeurs sont des estimations. Quelle que soit la probabilité, il est toujours bien avisé de chercher à éliminer ou à réduire le risque d'infection.

Les instruments tranchants ou pointus ont été mis en cause dans la transmission de nombreuses autres maladies causées par des virus, des bactéries, des champignons et d'autres microorganismes chez des travailleurs de la santé, des chercheurs de laboratoire ou du personnel vétérinaire. Parmi ces maladies, citons :

- la blastomycose
- la brucellose
- la cryptococcose
- la diphtérie
- l'herpès
- le paludisme
- la mycobactériose
- l'infection à *Mycoplasma caviae*
- la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses
- la sporotrichose
- l'infection à *Staphylococcus aureus*

- l'infection à *Streptococcus pyogenes*
- la syphilis
- la toxoplasmose
- la tuberculose

La transmission de bon nombre de ces maladies est un événement rare et isolé. Toutefois, elle révèle que les blessures par piqûres d'aiguilles peuvent être lourdes de conséquences.

Comment les blessures par piqûres d'aiguilles surviennent-elles?

On peut se blesser à toutes les étapes de leur utilisation, de leur démontage et de leur élimination.

Les blessures attribuables à des aiguilles creuses (comme celles des seringues) peuvent se produire :

- Pendant l'utilisation :
 - Connexion au tube de perfusion
 - Contact avec l'aiguille ou un travailleur
 - Insertion ou retrait de l'aiguille
- Pendant ou après l'élimination :
 - Manipulation inappropriée pendant l'élimination (par exemple, tenir les aiguilles dans ses mains)
 - Aiguille échappée pendant l'élimination
- Après l'utilisation, mais avant l'élimination :
 - Non-utilisation d'aiguilles sécuritaires ou mauvaise utilisation de ces aiguilles
 - Réinsertion du capuchon sur l'aiguille
 - Pendant le nettoyage

Les blessures attribuables à des instruments pleins tranchants ou pointus (comme les lames de scalpel) peuvent se produire :

- Pendant l'utilisation de l'instrument :
 - Contact avec l'aiguille ou un travailleur
 - Manipulation ou transfert de l'instrument
 - Proximité de la main ou d'une autre partie du corps avec l'instrument tranchant ou pointu pendant l'utilisation
- Pendant ou après l'élimination :
 - Manipulation inappropriée pendant l'élimination (par exemple, tenir une lame de scalpel dans ses mains)
 - Instrument échappé par inadvertance
- Après l'utilisation, mais avant l'élimination :
 - Instrument tranchant ou pointu laissé à un endroit inhabituel.
 - Pendant le nettoyage.
 - Manipulation ou transfert de l'instrument
 - Proximité de la main ou d'une autre partie du corps avec l'instrument tranchant ou pointu pendant l'utilisation
 - Autres

La conception de l'équipement, la nature de la procédure à effectuer, les conditions de travail et l'expérience du personnel sont autant de facteurs qui influencent la survenue de ces blessures.

Comment peut-on prévenir les blessures par piqûres d'aiguilles et instruments tranchants ou pointus?

La prévention des blessures est la meilleure façon de protéger les travailleurs contre les maladies pouvant être transmises par les aiguilles et les instruments tranchants ou pointus. Un programme exhaustif de prévention des blessures causées par des instruments tranchants ou pointus traiterait :

- des marches à suivre recommandées
- des l'équipement le mieux conçu
- des systèmes d'élimination efficaces
- de la formation des employés
- des consignes sécuritaires pour la réinsertion du capuchon sur l'aiguille, le cas échéant
- des programmes de surveillance

Le Centre de prévention et de contrôle des maladies infectieuses de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) révisé, publie et met à jour des lignes directrices afin de protéger le personnel d'une exposition aux agents pouvant transmettre une infection dans le cadre des soins de santé. La ligne directrice en vigueur s'intitule « [Pratiques de base et précautions additionnelles visant à prévenir la transmission des infections dans les milieux de soins](#) ».

La prévention des blessures par piqûres d'aiguilles et instruments tranchants ou pointus fait partie des « [pratiques courantes](#) » utilisées par les travailleurs de la santé.

Les travailleurs qui utilisent des instruments tranchants ou pointus doivent être instruits et formés dans le cadre d'un programme de prévention des blessures par instruments tranchants ou pointus. Ils doivent apprendre comment se protéger pendant leur utilisation, et comment protéger les autres personnes pouvant entrer en contact avec ces instruments pendant ou après l'intervention à effectuer.

Il est recommandé d'utiliser des dispositifs à conception sécuritaire, tels que les aiguilles munies de dispositifs de sécurité, les systèmes sans aiguille à orifice auto-scellant et les seringues dotées de caractéristiques de sécurité. Selon l'ASPC, l'emploi de ces dispositifs de sécurité est exigé dans certaines administrations. L'utilisation de ces dispositifs doit prendre en compte à la fois la sécurité des travailleurs de la santé et celle du patient.

L'ASPC recommande ce qui suit :

- Les capuchons des aiguilles ne doivent pas être remis en place (sauf si la loi l'exige). Les articles souillés doivent être immédiatement déposés dans un contenant résistant aux perforations désigné, qui doit être facilement accessible au point de service.
- Les yeux, le nez et la bouche doivent être protégés si des éclaboussures de sang ou de liquides organiques sont prévisibles.
- Les premiers soins doivent être administrés sur-le-champ s'il y a eu exposition à du sang ou à des liquides organiques. L'incident doit être signalé à l'employeur. Respecter la marche à suivre de l'employeur concernant les examens exigés par la suite. Les premiers soins à administrer comprendront :
 - un rinçage en profondeur de la zone de la lésion sous un jet d'eau et, dans la mesure du possible, un nettoyage doux avec de l'eau et du savon;
 - un rinçage des yeux, du nez et de la bouche sous un jet d'eau s'ils ont été exposés;
 - un rinçage en profondeur de la peau lésée.
- Immédiatement signaler l'incident et l'exposition à l'employeur.
- Suivre les instructions des professionnels de la santé pour la suite du traitement et le suivi, si nécessaire.

Le guide « [Workbook for Designing, Implementing, and Evaluating a Sharps Injury Prevention Program](#) », publié en anglais seulement par les Centres for Disease Control and Prevention (CDC), peut servir à la conception du programme. Le programme de prévention des blessures par instruments tranchants ou pointus devrait être structuré selon une [hiérarchie des mesures de contrôle](#) composée des éléments suivants :

Élimination – Trouver des moyens d'éliminer ou de réduire l'utilisation d'aiguilles durant les interventions, l'administration de médicaments et le prélèvement d'échantillons.

Mesures d'ingénierie – Isoler le danger en utilisant des contenants pour objets tranchants ou pointus ou d'autres dispositifs offrant une protection intrinsèque contre les blessures. Les aiguilles et les scalpels peuvent être manipulés à l'aide d'instruments pour éviter les contacts directs. Les dispositifs de sécurité doivent être choisis avec soin car il n'existe pas de dispositifs ou de stratégies pouvant assurer une protection dans toutes les situations.

Mesures administratives – Encourager l'adoption de pratiques de travail sécuritaires (au moyen d'éducation, de formation, de procédures et d'indications visuelles), par exemple l'élimination des transferts main à main d'instruments tranchants ou pointus, la séparation des instruments tranchants ou pointus des autres déchets et le maintien des sacs à déchets ou à linge à bonne distance du corps pendant leur transport.

Équipement de protection individuelle (EPI) – L'équipement de protection individuelle doit être employé comme mesure de contrôle en dernier recours, le cas échéant. Des gants résistant à la perforation et aux coupures peuvent être utilisés (notamment pendant l'élimination des déchets).

Dans les situations où l'on juge nécessaire de recapuchonner une aiguille, établir une marche à suivre sécuritaire à laquelle les travailleurs peuvent se conformer. Les travailleurs ne devraient jamais déplacer la pointe d'une aiguille à découvert en direction de l'autre main si celle-ci n'est pas protégée. Recapuchonner en posant le capuchon sur une surface plane et en le glissant sur la pointe de la seringue tenue dans une main. Garder la main libre à bonne distance de la gaine et loin derrière l'aiguille à découvert.

De plus, tous les travailleurs admissibles devraient être vaccinés contre les maladies auxquelles ils pourraient être exposés, par exemple l'hépatite B.

Comment les instruments tranchants ou pointus doivent-ils être éliminés?

Un système efficace d'élimination des aiguilles et des instruments tranchants ou pointus usagés est essentiel pour prévenir les blessures. Les contenants pour l'élimination doivent être facilement accessibles.

Les travailleurs doivent placer les aiguilles dans des contenants à large ouverture qui résistent à la perforation. Idéalement, l'élimination des instruments doit pouvoir se faire à une main seulement, afin de réduire le risque de blessure de l'utilisateur. Les contenants doivent être situés à proximité du lieu d'utilisation, de façon qu'il soit possible de se débarrasser de façon sécuritaire des aiguilles. Il faut remplacer les contenants avant qu'ils ne soient remplis à ras bord; ils doivent être retirés et remplacés lorsqu'ils sont pleins aux trois quarts. Il faut s'assurer que les contenants sont scellés, ramassés et éliminés conformément aux règlements locaux sur les déchets biomédicaux.

Tous les membres du personnel doivent signaler toute situation où des aiguilles ou des instruments pointus ou tranchants ont été laissés au chevet d'un patient ou jetés avec les déchets ordinaires.

De façon générale, les contenants pour objets tranchants ou pointus devraient posséder les caractéristiques suivantes :

- Matériau rigide, à l'épreuve des perforations. Aucun matériau n'est exigé en particulier (le plastique et le métal sont courants). Toutefois, les contenants doivent pouvoir résister aux perforations et remplir leur fonction tout au long de leur durée de vie.
- Inviolabilité et absence de couvercle amovible. Des mécanismes non manuels devraient permettre l'ouverture des contenants fermés.
- Stabilité (le contenant ne doit pas être susceptible de tomber ou de se renverser).
- Large ouverture permettant l'insertion des instruments tranchants ou pointus, mais d'une largeur insuffisante pour y insérer la main.
- Poignée pouvant supporter le poids du contenant plein.
- Étanchéité et résistance aux bris même à la suite d'une chute.
- Réutilisation seulement si le contenant a été conçu à cette fin.
- Stockage à distance des aliments, dans un endroit où le contenant ne représente pas un danger prévisible.
- Accessibilité des contenants pour les personnes qui les utilisent et les éliminent.
- Facilité d'utilisation.
- Étiquetage clair :
 - Les instruments tranchants ou pointus qui présentent un danger biologique doivent être signalés au moyen du symbole de danger biologique
 - Le niveau maximal de remplissage doit être indiqué (habituellement aux trois quarts de la capacité ou selon les recommandations du fabricant).
 - Mention « DANGER ».
 - Renseignements sur le fabricant.

La norme [CSA Z316.6 Protection contre les blessures par perforants - Exigences et méthodes d'essai - Conteneurs pour objets tranchants](#) de Groupe CSA définit plus en détail les exigences relatives aux contenants pour objets tranchants ou pointus.

Il convient de suivre les exigences prévues par la loi qui s'appliquent à l'élimination des instruments tranchants ou pointus dans votre milieu de travail.

Quelles sont les étapes d'un programme de surveillance?

Les programmes de surveillance qui permettent d'analyser en profondeur les incidents sont une source importante de renseignements. Les objectifs de ces programmes sont notamment les suivants :

- Déterminer les taux de blessures.
 - Enquêter sur les facteurs qui causent les blessures ou les quasi-accidents (par exemple, des instruments tranchants ou pointus laissés à des endroits inusités).
 - Veiller à ce que les travailleurs blessés reçoivent un traitement approprié.
 - Déterminer les domaines où le programme de prévention doit être amélioré.
 - Établir des stratégies pratiques pour faire face à la situation.
-

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2024-11-08

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.