

# Manutention manuelle des matériaux (MMM)

## MMM - Prises de main et dispositifs d'aide à la préhension I

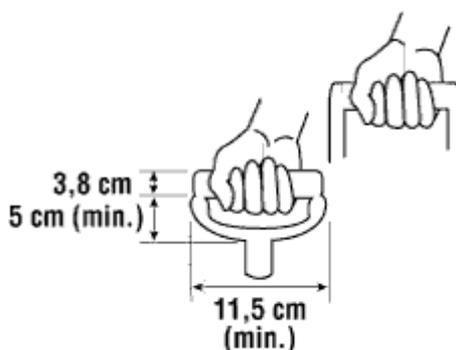
### Sur cette page

[Une bonne prise de main fait-elle une différence?](#)

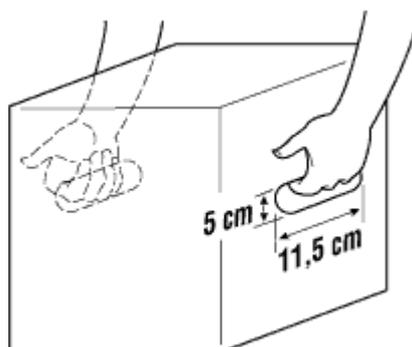
### Une bonne prise de main fait-elle une différence?

Oui. Une bonne prise de main facilite le levage et le transport des objets, et rend ces opérations plus sécuritaires. S'il existe de mauvaises poignées, il existe des aides à la préhension qui peuvent être utilisées. Pour plus d'informations sur les aides à la préhension, veuillez consulter [MMM - Prises de main et dispositifs d'aide à la préhension II](#).

- Utiliser la « prise de force » dans le cas des charges munies de poignées.

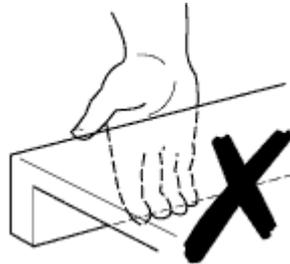
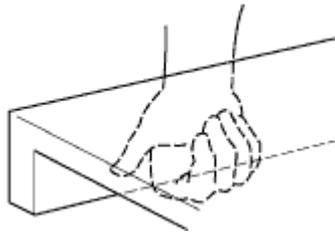


- Utiliser la « prise en crochet » dans le cas des charges munies de passe-mains.

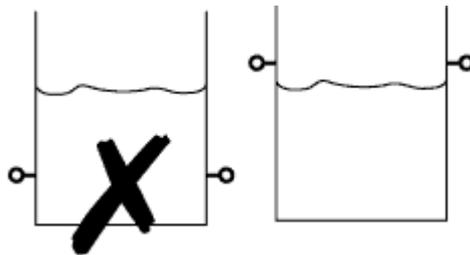


- Agripper les bords de l'objet.

- Ne pas tenir la charge du bout des doigts.



- Utiliser des contenants dont les poignées sont fixées dans la moitié supérieure de ces derniers.



- Utiliser la « prise de coin » pour manutentionner des objets de forme régulière sans poignée.



- Tenir l'objet de manière que les mains soient en diagonale l'une par rapport à l'autre, de chaque côté de l'objet.



- Porter des gants autant que possible.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-07-26

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.