

Manutention manuelle des matériaux (MMM)

MMM - Aides mécaniques : Leviers et rouleaux

Sur cette page

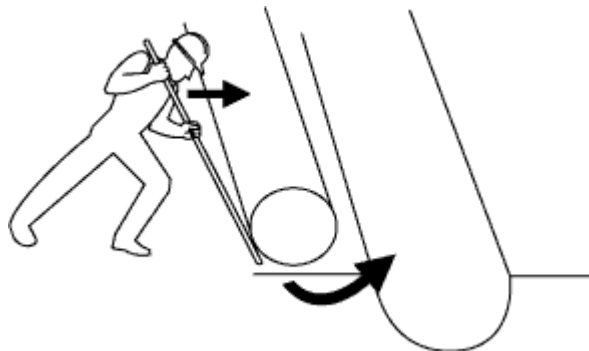
[Pourquoi et comment doit-on utiliser les leviers?](#)

[Pourquoi et comment utiliser les rouleaux ?](#)

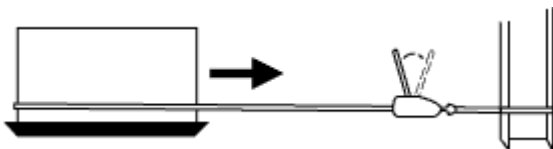
Pourquoi et comment doit-on utiliser les leviers?

Un levier est une barre ou une tige qui réduit la force exigée pour soulever des charges. Pour être efficace, le levier doit reposer sur un point d'articulation (ou point d'appui). L'utilisation de leviers permet de réduire la force exigée pour manipuler les matériaux et réduire les positions penchées ou courbées.

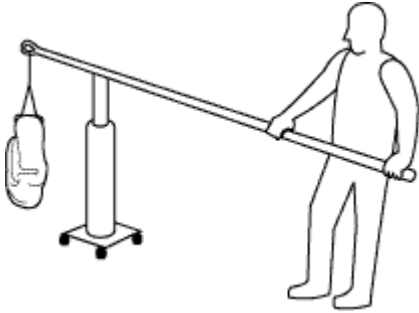
- Utiliser une barre d'acier pour glisser un objet horizontalement.



- Utiliser un « treuil manuel » pour déplacer une charge lourde. S'assurer que la charge est complètement assise sur la plate-forme afin de prévenir la force de traînée ou la résistance.



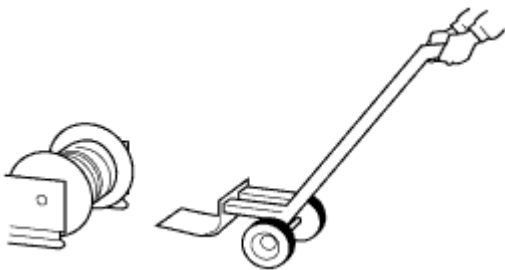
- Monter le levier sur des roues pour faciliter le déplacement de la charge. S'assurer que les roues peuvent être bloquées.



Un levier sur une plate-forme roulante aide à lever et à déplacer des objets



Un levier sur des roues aide à lever et à déplacer des couvercles de trous d'homme



Un levier sur des roues aide à incliner et à déplacer des bobine

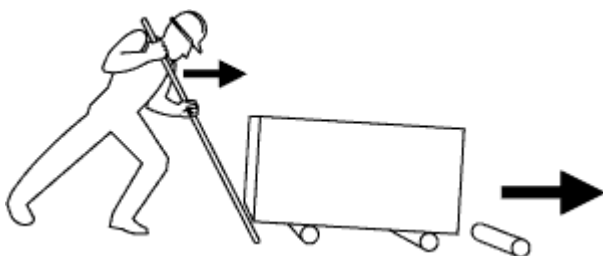
- Utiliser un manche allongé pour lever ou déplacer des objets sans avoir à se pencher.



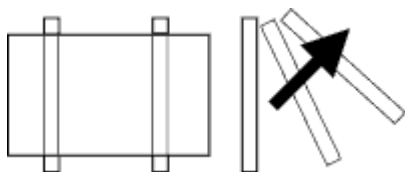
Pourquoi et comment utiliser les rouleaux ?

Les rouleaux sont des objets cylindriques qui réduisent le frottement, ce qui facilite le déplacement de charges lourdes sur une surface. Lorsqu'ils sont utilisés avec des leviers, les rouleaux offrent une efficacité supplémentaire dans les tâches de manutention.

- Placer les rouleaux sous la charge pour la déplacer horizontalement avec moins d'effort.
- Utiliser des leviers pour soulever la charge et les rouleaux pour la faire glisser sur la surface.



- Utiliser des rouleaux placés en angle pour rediriger la charge en douceur. Cette technique réduit le besoin de repositionnement manuel.



- Les rouleaux peuvent faciliter le déplacement des charges en montée ou en descente lorsqu'ils sont utilisés avec un système de freinage ou d'ancrage pour en assurer le contrôle.
- S'assurer que les rouleaux sont stables et répartis uniformément sous la charge pour éviter tout basculement.
- Ne pas utiliser de rouleaux sur des surfaces inégales ou meubles.

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2025-04-30

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.