

Manutention manuelle des matériaux (MMM)

MMM - Matériaux en feuille

Sur cette page

[Comment faut-il manier les matériaux en feuille?](#)

[Que faut-il faire pour soulever des matériaux en feuille?](#)

[Comment faut-il transporter la charge?](#)

Comment faut-il manier les matériaux en feuille?

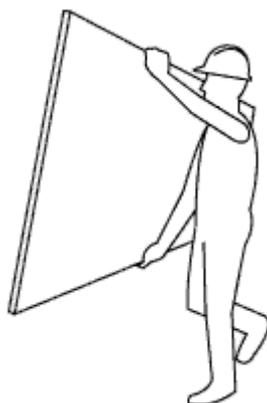
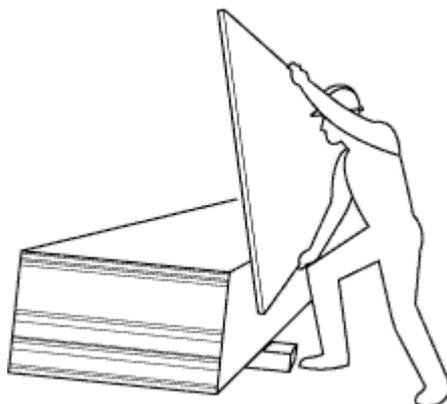
Les matériaux en feuilles peuvent inclure des cloisons sèches, du contreplaqué, du verre ou d'autres matériaux. La manutention de matériaux en feuilles seul est toujours difficile et dangereuse.

- Entreposer les matériaux à une hauteur commode au-dessus du sol.
- Ne pas lever ni transporter de feuilles sans avoir reçu la formation à cet effet.
- Porter toujours des bottes ou souliers de sécurité appropriés afin d'empêcher les matériaux de tomber sur les pieds.
- Porter des gants pour améliorer la prise et éviter les échardes, les bords tranchants, etc.

Que faut-il faire pour soulever des matériaux en feuille?

- Se tenir près de la pile de feuilles dans la position de la marche.
- Saisir la feuille avec fermeté au milieu de son côté le plus long avec la main la plus rapprochée.
- Soulever la feuille et la tirer vers soi.
- Saisir la feuille du côté opposé de l'autre main, les doigts au-dessus.
- Faire glisser la feuille de côté tout et la mettre à la verticale jusqu'à ce que la moitié dépasse la pile.
- Saisir le bas de la feuille de sa main libre et aider cette dernière en l'appuyant sur son genou.

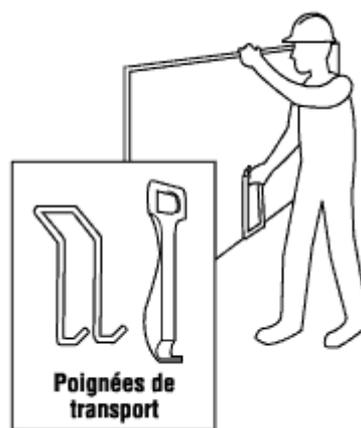
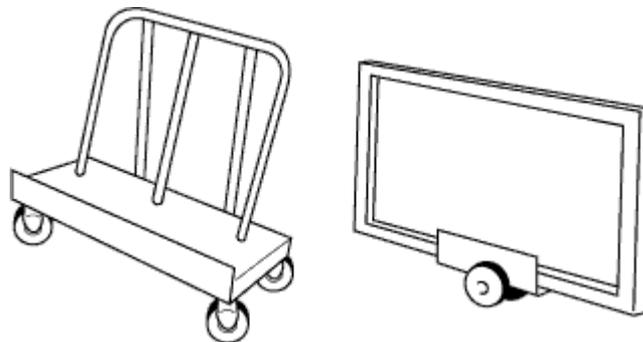
- Se relever sans se pencher ni tordre le corps.



Comment faut-il transporter la charge?

- Utiliser des chariots pour cloisons sèches ou un autre chariot approprié pour transporter les matériaux en feuilles.
- Obtenir de l'aide d'une autre personne lorsque les chariots ne sont pas disponibles ou si la charge est trop encombrante ou lourde pour être déplacée seul.
- Utiliser les poignées de transport pour faire le transport à la main.

- Saisir les poignées de transport fermement lorsque vous transportez la charge.
- Toujours se servir de gants et de poignées de transport pour le verre et autres matériaux coupants.
- S'assurer que le sentier est dégagé et sans obstructions.



Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2024-12-17

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.