

# Manutention manuelle des matériaux (MMM)

## MMM - Aménagement des lieux de travail

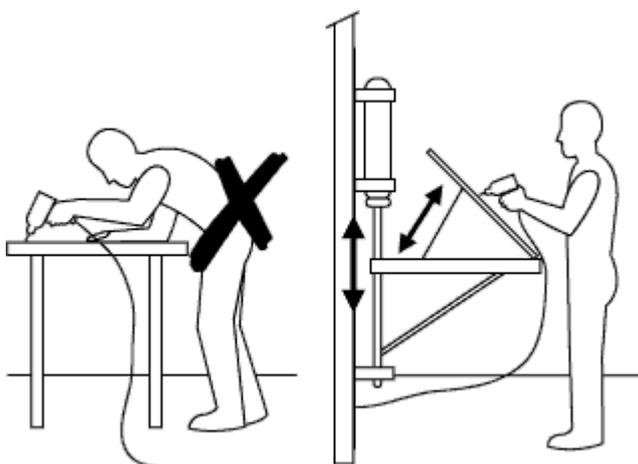
### Sur cette page

[Quels sont les éléments importants de l'aménagement des lieux de travail?](#)

### Quels sont les éléments importants de l'aménagement des lieux de travail?

Un aménagement ou une organisation des lieux de travail qui permet la manutention des matériaux sans qu'il soit nécessaire de trop se pencher, de se tordre ou de s'étirer, réduit le nombre d'accidents. Veuillez consulter les autres fiches Réponses SST de cette série sur la [manutention manuelle des matériaux](#) pour plus d'informations

- Tout les matériaux couramment doit être à la hauteur qu'exige le travail.
- Utiliser des éléments réglables sur le lieu de travail, tels que des bureaux, des plateformes et des établis.

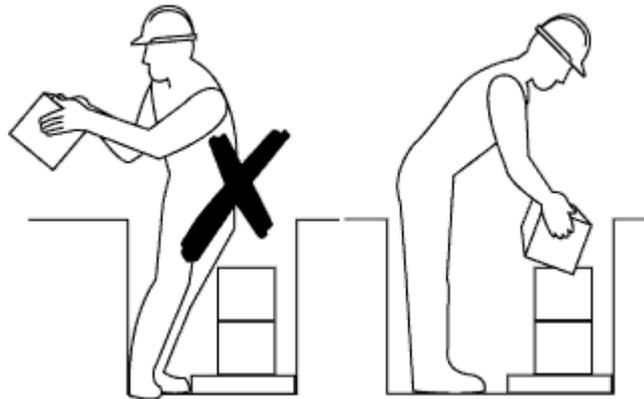


Un établi à hauteur et à l'inclinaison réglable facilitera le travail

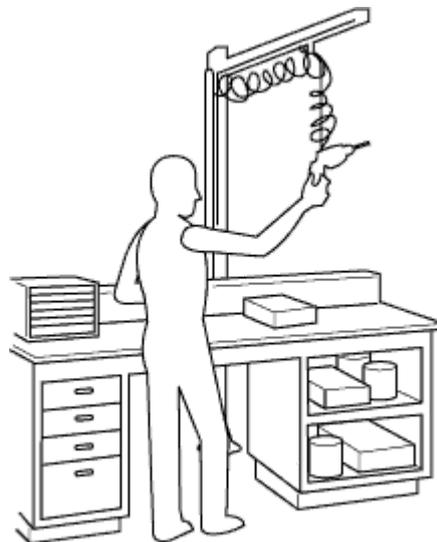


La plate-forme automatiquement réglable s'ajustera à la taille du travailleur

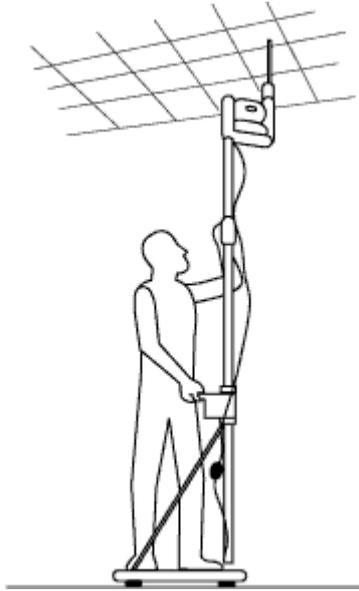
- S'assurer qu'il y ait suffisamment d'espace pour se tourner afin d'éviter de se tordre le corps, de heurter des objets ou de trébucher.



- Utiliser des supports réglables pour se servir de l'équipement lourd.

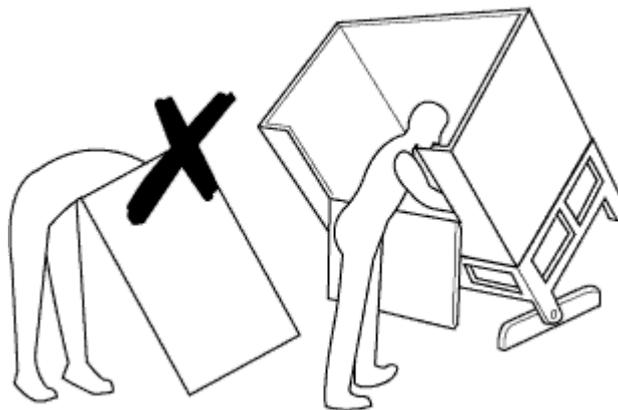


Le support à outils réduit l'effort musculaire à fournir et la tension dorsale



Le support à outils élimine la nécessité de s'étirer plus que de raison

- Utiliser des contenants faciles à utiliser.



Un contenant qui peut être levé et incliné ou qui est doté d'une ouverture latérale rendra moins nécessaire de se pencher

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2025-02-18

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.