

Professions et lieux de travail

Pompier

Sur cette page

[Que faut-il savoir au sujet de ce métier?](#)

[En peu de mots, que font les pompiers?](#)

[Quels sont quelques-uns des risques pour la santé et la sécurité des pompiers?](#)

[Y a-t-il des effets à long terme rattachés au métier de pompier?](#)

[Quelles sont quelques-unes des méthodes sécuritaires de travail générales qu'il faut connaître?](#)

[Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?](#)

[Que devrait inclure un plan de préparation et d'intervention d'urgence pour les pompiers?](#)

Que faut-il savoir au sujet de ce métier?

Le présent document résume les principales facettes et fonctions du travail des pompiers. Les pompiers peuvent être appelés à intervenir dans de nombreux environnements ou lieux de travail. Il est impossible de prévoir tous les risques auxquels les pompiers peuvent être exposés. Les exigences du métier de pompier peuvent être sporadiques et imprévisibles et la pratique de ce métier peut comprendre des périodes intermittentes de stress physique et psychologique intense. Ce résumé met l'accent sur les principales fonctions des pompiers intervenant principalement lors d'incendies de bâtiments. Pour obtenir de plus amples renseignements spécifiques aux pompiers forestiers, veuillez consulter la fiche Réponses SST [Pompiers forestiers](#).

En peu de mots, que font les pompiers?

Voici les principales fonctions d'un pompier :

- Intervenir en cas d'incendies, d'accidents (routiers, industriels, aériens, etc.), d'effondrements de bâtiment, de catastrophes naturelles (tornades, inondations, p. ex.) et d'autres situations d'urgence.

- Porter secours à des personnes ayant besoin d'aide.
- Combattre des incendies au moyen de divers équipements et méthodes (haches, eau, extincteurs chimiques, échelles, véhicules, bateaux, etc.).
- Prodiquer les premiers soins.
- Éduquer le public en matière de sécurité.

Des équipes spécialisées peuvent être mises sur pied pour intervenir en cas d'urgence mettant en cause des produits dangereux particuliers ou des situations dangereuses précises.

Quels sont quelques-uns des risques pour la santé et la sécurité des pompiers?

- Lors du sauvetage de personnes, les pompiers peuvent être exposés à des maladies contagieuses ou infectieuses, y compris des maladies transmissibles par le sang telles que le [SIDA](#), et l'hépatite [B](#) et [C](#).
- L'exposition à divers produits de combustion. La toxicité de la fumée dépend beaucoup du combustible (les matériaux ou les produits chimiques qui brûlent), de la chaleur dégagée par l'incendie et de la quantité d'oxygène qui alimente la combustion. Voici les produits de combustion les plus courants :
 - particules fines;
 - [monoxyde de carbone](#);
 - [dioxyde de carbone](#);
 - oxydes d'azote;
 - oxydes de soufre;
 - composés organiques volatils;
 - formaldéhyde.
- Raréfaction de l'oxygène - L'hypoxie (condition causée par une quantité faible ou nulle d'oxygène dans l'air) peut entraîner une perte de performance physique, de la confusion et l'incapacité de s'échapper.
- L'exposition à d'autres produits chimiques, pharmaceutiques et médicaux, y compris à des [opioïdes](#).
- Travail avec des gaz comprimés (p. ex. appareil respiratoire autonome).

- Les situations où le travail exige un effort considérable, de la force, des mouvements répétitifs, des postures contraignantes et des activités prolongées, souvent dans des conditions extrêmes notamment :
 - exercer des efforts excessifs (atteindre, transporter, etc.) et d'autres facteurs de risque de [troubles musculo-squelettiques](#) liés au travail;
 - marcher ou rester debout pendant de longues périodes;
 - [soulever](#).
- Le port d'équipements lourds, d'un appareil de protection respiratoire autonome (APRA) et d'équipement de protection individuelle, qui peut exiger plus d'efforts pour exécuter les mêmes tâches.
- Le [stress thermique](#).
- Des niveaux de [bruit](#) excessifs.
- Le [rayonnement ultraviolet](#).
- Les températures extrêmes ([froid](#) et [chaleur](#)).
- Les conditions de travail [extrêmes](#) non prévisibles.
- Les risques de conduire à haute vitesse, souvent dans des conditions de circulation ou de [conditions météorologiques difficiles](#).
- Lors d'une intervention d'urgence en cas d'incendie, il existe de nombreuses situations (p. ex. l'incendie lui-même, le bris de structures, les planchers instables et les chutes d'objets) où il y a un risque de blessure.

Les incendies peuvent également créer des situations dangereuses, notamment :

- Inflammation soudaine de matériaux qui engendre un embrasement instantané.
- Explosion de fumée, où l'air est introduit dans une zone qui est surchauffée et où il y a de l'oxygène.
- Travailler sur des [échelles](#).
- Chutes de [hauteur](#).
- [Glissements, trébuchements et chutes](#)
- Risque de blessures aux divers endroits où le service d'incendie est appelé tels que les explosions, les structures, les surfaces instables, ou la chute d'objets, le [travail en hauteur](#) ou [près de la circulation](#), [l'eau](#), les [espaces clos](#), les grandes foules, les situations de violence, etc.
- Travailler avec des scies à chaîne ou des équipements similaires.

- Exposition à des événements traumatiques graves (ou aux conséquences de l'événement), causant un [stress](#) ou un trouble de [stress post-traumatique](#).
 - [Travail en rotation](#) ou des [horaires de journées prolongées](#).
 - [Fatigue](#).
 - [Violence](#) ou harcèlement en milieu de travail, et harcèlement du public.
-

Y a-t-il des effets à long terme rattachés au métier de pompier?

Oui. Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a évalué la cancérogénicité de l'exposition professionnelle d'un pompier comme cancérogène pour les humains (groupe 1) en se fondant sur des données probantes sur le cancer chez les humains. Le CIRC a conclu :

- Qu'il y avait suffisamment de données probantes pour les types de cancer suivants : mésothéliome et cancer de la vessie;
- Qu'il y avait des données probantes limitées pour les types de cancer suivants : cancer du côlon, cancer de la prostate, cancer des testicules, mélanome de la peau et lymphome non hodgkinien.

Les pompiers peuvent également être exposés à des substances cancérogènes, notamment :

- Matériaux de construction, comme l'amiante.
- Ignifugeants chimiques.
- Produits de combustion, comme les hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP).
- Silice cristalline.
- Gaz d'échappement des moteurs diesel.
- Métaux lourds, comme le cadmium et le plomb.
- Substances perfluoroalkyliques et polyfluoroalkyliques (SPFA) dans les mousses et les tenues de feu.
- Le benzène.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter la fiche de conseils [« Connaissance et prévention du cancer professionnel dans les services d'incendie »](#).

- Les pompiers développent également :
 - des blessures au dos et d'autres entorses;
- des maladies telles que le SIDA et l'hépatite;

- des maladies cardiovasculaires causées par l'exposition à de nombreuses substances toxiques lors de la lutte contre les incendies. Par exemple, l'exposition au monoxyde de carbone est directement associée à une toxicité cardiaque.

Quelles sont quelques-unes des méthodes sécuritaires de travail générales qu'il faut connaître?

Les pompiers doivent connaître :

- les [pratiques courantes](#) pour éviter de contracter une infection due à des pathogènes transmissibles par le sang (p. ex. [SIDA](#), hépatite [B](#) et [C](#), p. ex.).
- les techniques de [lavage des mains](#) et les pratiques courantes.
- le choix, l'utilisation, l'entretien et l'entreposage appropriés des équipements de protection individuelle ([ÉPI](#)), s'il y a lieu.
- le choix des [chaussures de protection](#).
- les précautions pour prévenir les [blessures par piqûres d'aiguilles](#).
- les techniques de [manutention manuelle des matériaux](#) (soulever).
- les renseignements sur les [quarts de travail](#).
- la manière de [travailler seul](#) (information générale) et le [travail seul auprès des patients](#).
- la manière de travailler en toute sécurité sur des [échelles](#).
- la manière de travailler en toute sécurité avec des [gaz comprimés](#).
- comment effectuer la [décontamination sommaire des tenues de feu](#).
- comment laver et sécher correctement les tenues de feu.
- se protéger du soleil en appliquant un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30.

Tous les travailleurs doivent faire ce qui suit :

- Respecter les règles de sécurité de l'entreprise.
- Connaître le [SIMDUT](#) et les [FDS](#).
- Connaître la procédure à suivre pour [signaler les risques](#).
- Suivre de bonnes pratiques de [tenue des locaux](#) de travail.

Où peut-on obtenir de plus amples renseignements?

Vu la très grande diversité des situations, activités et matériaux rencontrés par les pompiers, ce document ne pouvait pas aborder tous les cas possibles.

REMARQUE : En cas de problèmes de santé, consulter son médecin ou un professionnel de la santé.

Pour toute question ou problème concernant son propre lieu de travail, il est possible de s'adresser :

- au représentant du comité de santé et de sécurité au travail.
- au syndicat.
- au département de la sécurité.
- au superviseur ou au gestionnaire.
- au [ministère local responsable de la santé et de la sécurité](#).

De l'information générale est disponible dans la section Réponses SST de notre site Web ou par l'entremise du [Service de renseignements](#) d'Infoligne sécurité de personne-à-personne du CCHST.

Que devrait inclure un plan de préparation et d'intervention d'urgence pour les pompiers?

Les plans d'intervention d'urgence aident à se préparer à des situations imprévues qui peuvent survenir au cours d'une intervention, comme des explosions, des blessures, des urgences médicales et d'autres situations de crise.

Pour les services d'incendie, un plan d'intervention d'urgence peut comprendre notamment :

- Des procédures pour alerter les travailleurs en cas d'urgence.
 - Des protocoles de sauvetage pour les travailleurs blessés ou coincés.
 - Les procédures d'évacuation des travailleurs et les lieux de rassemblement désignés.
 - Les coordonnées du personnel clé.
 - Les premiers soins et l'aide médicale.
 - Des mesures pour prévenir la violence en milieu de travail.
 - La formation des travailleurs et les exercices.
 - Le plan devrait être adapté à votre organisme, aux défis particuliers d'un environnement éloigné et aux conditions changeantes d'un incendie.
-

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.