

Professions et lieux de travail

Policier

Sur cette page

[Que fait un policier?](#)

[Quels sont les principaux risques pour la santé et la sécurité des policiers?](#)

[Quelles sont les mesures de prévention que l'on peut adopter?](#)

[Quelles sont les bonnes pratiques générales de travail sécuritaire?](#)

Que fait un policier?

Les policiers, les agents chargés de l'application de la loi, les agents de sécurité et les personnes qui occupent un poste semblable peuvent être appelés à intervenir dans de nombreux milieux de travail et à effectuer une grande variété de tâches.

Les principales tâches d'un policier consistent notamment à :

- Répondre aux appels d'urgence, comme les crimes, les accidents, les incidents, les collisions, les incendies, les situations violentes et les catastrophes naturelles.
- Patrouiller dans des secteurs désignés en vue de maintenir la sécurité publique.
- Appliquer les lois et les règlements.
- Contrôler la circulation en situation d'urgence, en cas de travaux routiers, etc.
- Enquêter sur des crimes et des incidents.
- Arrêter des suspects.
- Effectuer des contrôles routiers et diriger la circulation.
- Donner les premiers soins.
- Sensibiliser le public en matière de prévention des crimes et de sécurité.

Quels sont les principaux risques pour la santé et la sécurité des policiers?

Le métier de policier est l'un des plus dangereux et nécessite une formation spéciale. Voici certains des risques associés au travail policier :

Risques biologiques

- Exposition à des maladies contagieuses et infectieuses provenant de personnes, d'animaux, d'aiguilles et d'autres sources.

Risques chimiques

- Exposition aux [opioïdes](#) ou à d'autres substances.
- Exposition aux polluants provenant de la circulation automobile, comme le [monoxyde de carbone](#).
- Exposition aux sous-produits de combustion, comme ceux provenant des incendies.
- Exposition aux produits chimiques libérés lors de déversements ou d'autres incidents.

Risques ergonomiques

- Travail en position [debout](#) ou en position [assise](#) durant de longues heures.
- Douleurs causées par un effort physique excessif et par l'adoption de postures prolongées ou [contraignantes](#).
- Fatigue consécutive aux [quarts de travail](#).

Risques physiques

- Exposition à des [conditions de travail extrêmes](#), à des [températures extrêmes](#) (y compris le froid et la chaleur extrêmes) et au [rayonnement ultraviolet](#).
- [Bruit](#).

Risques psychosociaux

- [Stress](#) psychologique ou traumatisme.
- [Travail en isolement](#).
- [Violence ou harcèlement en milieu de travail](#), ainsi que harcèlement de la part du public.

Risques pour la sécurité

- [Glissades, trébuchements et chutes](#).
 - Risque de blessures liées aux différents endroits où les policiers peuvent être appelés à intervenir : incendies, explosions, structures et surfaces instables, chutes d'objets, [travail en hauteur](#), [circulation routière](#), [plans d'eau](#), [espaces clos](#), foules nombreuses, etc.
 - Dangers liés à la conduite à haute vitesse, souvent dans des conditions de circulation ou [météorologiques difficiles](#).
-

Quelles sont les mesures de prévention que l'on peut adopter?

Risques biologiques

- Se [laver les mains](#) fréquemment et respecter les autres [bonnes pratiques d'hygiène](#) afin de réduire les risques de maladie.

Risques chimiques

- Respecter les [précautions à l'intention des premiers intervenants](#) si l'on soupçonne la présence d'opioïdes ou de substances connexes.
- Utiliser de [l'équipement de protection individuelle](#) ou tout autre dispositif de protection adapté à la tâche à accomplir.

Risques ergonomiques

- Faire de l'exercice régulièrement en vue de garder la forme et de diminuer les risques de blessures.
- Apprendre et appliquer des techniques sécuritaires de [levage](#).
- Prendre des pauses, au besoin, lorsqu'on travaille dans des postures contraignantes ou que l'on effectue des tâches physiques répétitives.
- Suivre le cycle de [quarts de travail](#) recommandé et prendre des mesures pour se protéger des risques associés au travail par quarts.

Risques physiques

- Respecter les procédures de sécurité pour le travail par temps froid ou par temps chaud.

- Utiliser une protection solaire, comme un écran solaire ayant un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus.

Risques psychosociaux

- Respecter les procédures de sécurité pour le [travail en isolement](#) ou, dans la mesure du possible, éviter de travailler seul.
- Maintenir des communications radio régulières avec ses collègues.
- S'informer au sujet du [stress](#) et du stress post-traumatique, et envisager de participer à une séance de verbalisation ou de counseling à la suite d'un événement critique ou traumatisant.
- Connaître et respecter la politique et les procédures de l'entreprise en matière de prévention de la violence et du harcèlement.

Risques pour la sécurité

- Recevoir une formation approfondie en matière de sécurité et de compétences (utilisation des armes à feu, recours à la force, etc.).
- Être conscient des dangers liés à la circulation et toujours faire preuve de prudence à proximité des véhicules en mouvement (faire preuve d'une prudence accrue lorsqu'on arrête des véhicules ou qu'on dirige la circulation sur des routes achalandées). Garder les véhicules dans son champ de vision dans la mesure du possible.
- Faire preuve de prudence au volant (porter la ceinture de sécurité, faire preuve de prudence en traversant les intersections même lorsque la sirène est activée, etc.).
- Toujours rester attentif à son environnement et être à l'affût des personnes ou des situations dangereuses. Demander du renfort au besoin.

Quelles sont les bonnes pratiques générales de travail sécuritaire?

S'assurer d'avoir reçu la formation et les renseignements pertinents sur les méthodes permettant d'éviter les divers risques pour la santé et la sécurité associés à son travail. Lire des documents portant sur les sujets suivants :

- [Risques chimiques](#) et [SIMDUT](#).
- Maladies transmissibles par le sang (comme le [VIH/sida](#), l'[hépatite B](#), l'[hépatite C](#), etc.).
- Blessures par [piqûres d'aiguille](#).

- Choix, utilisation, entretien et entreposage appropriés de l'[équipement de protection individuelle](#).
- Prévention des [glissades, des trébuchements et des chutes](#).
- [Sécurité-incendie](#).
- [Protection contre les chutes](#).
- [Conduite sécuritaire](#).
- [Premiers soins](#).
- [Violence et harcèlement](#).

Toujours :

- Respecter les procédures de sécurité établies pour son métier.
- Connaître la marche à suivre pour [signaler un risque](#).
- Respecter les bonnes pratiques d'[entretien des lieux](#).

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-08-21

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.