

## Professions et lieux de travail

# Technicien et technologue de laboratoire

### Sur cette page

[Que fait un technicien ou un technologue de laboratoire?](#)

[Quelles sont les mesures de sécurité que l'on peut adopter?](#)

[Quels sont les principaux risques pour la santé et la sécurité du technicien ou du technologue de laboratoire?](#)

[Quelles sont les méthodes de travail sécuritaires qu'il faut connaître?](#)

---

## Que fait un technicien ou un technologue de laboratoire?

Un technicien ou un technologue de laboratoire est une personne qui s'acquitte des tâches pratiques et concrètes dans un laboratoire. Il peut travailler dans différents milieux, notamment dans les soins de santé, en milieu industriel, dans le secteur de la recherche et dans les établissements d'enseignement. Il peut travailler dans une vaste gamme de domaines, comme la médecine, la biologie, la chimie, l'électronique, la géologie et les sciences de l'environnement. Aux fins de ce document, on a supposé que le technicien ou le technologue de laboratoire travaille principalement à l'intérieur, dans les conditions qui prévalent normalement dans un laboratoire.

Les principales tâches du technicien ou du technologue de laboratoire consistent notamment à :

- Recevoir, traiter et analyser les échantillons. Selon le milieu de travail, les échantillons peuvent contenir du sang et des tissus (soins de santé); de l'air, de l'eau, du sol et roche (environnement, santé publique et minière); des produits chimiques (industries chimique et pharmaceutique), etc.
- Faire des essais sur de nouveaux produits ou sur des procédés expérimentaux.
- Concevoir et réaliser des tests de laboratoire conformément aux procédures normalisées.
- Utiliser, nettoyer et entretenir divers types d'équipement.
- Manipuler et conserver des produits chimiques et autres substances.
- Manipuler des cylindres de gaz comprimés.

- S'acquitter de tâches administratives comme tenir un carnet de notes, documenter des procédures et préparer des commandes et des factures.
- 

## Quels sont les principaux risques pour la santé et la sécurité du technicien ou du technologue de laboratoire?

Le technicien ou le technologue de laboratoire travaille dans divers milieux. Certains d'entre eux, comme les hôpitaux et les industries chimique, minière et pharmaceutique, peuvent présenter des risques particuliers, que le technicien ou le technologue de laboratoire doit connaître.

Les principaux risques pour la santé et la sécurité du technicien ou du technologue de laboratoire sont notamment :

- Exposition aux matières chimiques toxiques, [corrosives](#) et [inflammables](#) – risques chimiques.
  - Risque d'absorption ou de contact – brûlures chimiques, [dermatite](#)
  - Risque d'inhalation – gaz, métaux lourds
  - Risque d'ingestion – manger en milieu de travail ou ne pas pratiquer une bonne hygiène des mains avant les pauses.
- Manipulation de [gaz comprimés](#).
- Manipulation de sang, de liquides organiques et de tissus pouvant contenir des agents infectieux – [risques biologiques](#). Les [blessures par piqûres d'aiguilles](#) constituent une préoccupation particulière.
- Incendies mettant en cause des matières inflammables et de l'équipement électronique.
- Risques physiques comme ceux présentés par les matières radioactives, les stérilisateurs à rayonnement ultraviolet et les lasers.
- Utilisation de [matières cryogéniques](#) (ultra-froides) comme l'azote liquide et la glace sèche (glace carbonique).
- Travail dans des [positions contraignantes](#) et le [travail en position debout](#) pendant de longues périodes – blessures au dos et aux bras.
- [Lésions dues aux mouvements répétitifs](#).
- Travail avec de l'équipement et des instruments électriques – [risques électriques](#).
- Utilisation de pompes, tubulures et systèmes à vide.
- Risques de [chutes, trébuchements et glissades](#) lorsque des liquides sont répandus ou que les espaces de travail sont encombrés.

- Coupures et lacérations avec du verre brisé.
  - Brûlures et ébouillancements causés par du matériel chaud ou des fournaises.
  - [Travail en isolement](#).
- 

## Quelles sont les mesures de sécurité que l'on peut adopter?

- Ranger et manipuler adéquatement les produits chimiques du laboratoire. Utiliser les plus petites quantités de produits chimiques possibles. Ne conserver dans le laboratoire que la quantité de produits chimiques nécessaire pour les activités quotidiennes. Suivre obligatoirement une formation sur le [SIMDUT](#) adaptée au milieu de travail.
- Utiliser les hottes fermées et les hottes à flux laminaire pour évacuer les aérosols, les vapeurs, les poussières et les agents infectieux. Les débits doivent être vérifiés à intervalles réguliers afin de veiller à ce que les hottes fonctionnent adéquatement.
- S'assurer que tous les produits chimiques sont utilisés et entreposés en conformité avec les directives du fabricant.
- Ranger debout les cylindres de gaz comprimés et tenir en place avec des chaînes.
- Apprendre des techniques sécuritaires de [levage](#) et de [manutention manuelle des matériaux](#).
- Apprendre les techniques appropriées pour éviter les blessures par piqûres d'aiguilles. Utiliser des contenants spécialement destinés aux objets pointus ou tranchants.
- S'il existe une possibilité d'exposition à du sang, à des liquides organiques ou à des tissus contaminés ou infectieux, adopter un programme de [pratiques courantes](#), incluant des directives quant à l'élimination adéquate des déchets.
- Éliminer les produits chimiques et les autres produits dangereux comme décrit dans la fiche signalétique.
- S'assurer de la tenue rigoureuse des locaux de travail pour prévenir les fuites, les déversements et la contamination.
- Prendre des précautions lors de l'utilisation d'[objets pointus](#) ou tranchants (p. ex. lames, aiguilles, verre cases) ou à proximité de ceux-ci.
- Tenir les vêtements et l'équipement de protection propres, bien rangés et en bon état.
- Étiqueter correctement tous les produits chimiques et les échantillons.
- S'assurer que les outils et l'équipement sont en bon état de fonctionnement.
- Utiliser et entretenir l'[équipement de protection individuelle](#) approprié, comme les lunettes de sécurité, les sarraus et les gants.

# Quelles sont les méthodes de travail sécuritaires qu'il faut connaître?

- Inspecter l'aire de travail, les outils et l'équipement afin de repérer les éventuels dangers avant de commencer le travail.
- Connaître les consignes et les procédures de sécurité du laboratoire et de l'établissement.
- Connaître les [mesures d'urgence](#) en cas de déversement, d'incendie ou d'autres incidents. Notamment, connaître l'emplacement des trousse de premiers soins, [douches d'urgence et douches oculaires](#), extincteurs, et matériel de nettoyage à la suite d'un déversement, ainsi que la façon de les utiliser. S'assurer que les issues et l'équipement de secours sont facilement accessibles.
- Porter l'[équipement de protection individuelle](#) approprié, notamment des vêtements adéquats, des chaussures de protection, un casque, des lunettes de sécurité, des gants et avoir une protection respiratoire, au besoin.
- Lire les [fiches signalétiques](#) relatives à tous les produits dangereux utilisés et respecter les mesures de sécurité recommandées.
- S'assurer que le laboratoire est bien ventilé.
- Porter des [chaussures confortables](#) offrant une protection adéquate pour les tâches à effectuer.
- Revoir l'aménagement des locaux de travail pour éviter les [problèmes ergonomiques](#).
- Planifier et organiser son travail de façon à éviter le [stress](#) et la fatigue associés aux [journées de travail prolongées](#), au [travail en rotation](#) et aux échéances serrées.
- Suivre les procédures de [bonne tenue des locaux](#) de travail. Notamment, éviter de laisser traîner des cordons électriques. Ranger les boîtes et l'équipement non utilisé dans les aires de rangement désignées, à l'écart des aires de travail.
- Les cheveux longs, les vêtements amples et les bijoux devraient être retenus pour réduire le risque d'étranglement lors du déplacement de l'équipement.
- Connaître les risques associés aux pathogène à diffusion hémotogène et apprendre comment les maîtriser.

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2021-01-25

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.