

# Professions et lieux de travail

## Machiniste

### Sur cette page

[Quels sont les enjeux de santé et de sécurité pour les machinistes?](#)

[Quelles sont certaines des mesures préventives pour les machinistes?](#)

[Quelles sont certaines bonnes pratiques de travail sécuritaires générales pour les machinistes?](#)

---

Que fait un machiniste?

Un machiniste est un travailleur qualifié qui peut installer et utiliser des outils de machine pour modifier des pièces de travail généralement en métal. Ces machines-outils permettent à un machiniste d'effectuer des opérations telles que le tournage, le perçage, le fraisage et le meulage.

Les principales responsabilités du machiniste comprennent :

- Lire et interpréter des dessins techniques, des graphiques et des spécifications.
- Calculer les dimensions et préparer des croquis au besoin.
- Configurer et utiliser les bons outils de machine pour le travail.
- Prendre des mesures pour garantir l'exactitude du travail (en utilisant des outils comme des micromètres et des pieds à coulisse).
- Soulever et déplacer des pièces à usiner.
- Effectuer des travaux d'entretien sur des outils de machines.
- Effectuer le ménage pour garantir un lieu de travail propre.

---

### Quels sont les enjeux de santé et de sécurité pour les machinistes?

- Les blessures résultant de l'utilisation de [machines de travail des métaux](#), notamment les coupures, les écrasements, les amputations, les pincements, les brûlures et les impacts par des projectiles.

- Le [bruit](#) provenant du fonctionnement des machines ou à l'intérieur de l'atelier qui peut entraîner des [effets auditifs](#).
- La [vibration](#) qui peut causer des [effets sur la santé](#).
- L'exposition à des produits dangereux comme des [fluides pour le travail des métaux](#), qui peut entraîner des effets sur la santé comme des [réactions allergiques](#) et une [dermatite de contact](#).
- Les effets respiratoires dus à l'exposition à des produits chimiques, de la poussière, des fumées et d'autres dangers dans l'air.
- La douleur, une blessure ou des [troubles musculo-squelettiques](#) dus à un surmenage physique et à la [manutention manuelle de matériaux](#), notamment les [tâches manuelles répétitives](#), la [position debout prolongée](#), le levage lourd ou le [travail dans des positions inconfortables](#).
- L'[horaire de journées prolongées](#) ou le [travail en rotation](#) en fonction des demandes (comme des projets à court terme).
- Le stress lié à la satisfaction des exigences professionnelles et des délais, à l'assurance de l'exactitude du travail, etc.
- Les glissades, les trébuchements et les chutes causés par le désordre, les cordons qui traînent et les déversements.
- Le harcèlement ou la violence en milieu de travail.
- Les maladies liées à la chaleur, surtout si la ventilation n'est pas adéquate.

---

## Quelles sont certaines des mesures préventives pour les machinistes?

Pour atténuer ces risques, les machinistes devraient :

- S'assurer que les outils et les machines sont en bon état de fonctionnement avant de les utiliser, notamment effectuer des inspections et vérifier que l'entretien régulier a été effectué.
- Utiliser des [techniques](#) appropriées de manutention manuelle des matériaux (MMM) lors du déplacement de pièces d'usinage et d'autres objets lourds. Dans la mesure du possible, demander de l'aide à d'autres travailleurs ou utiliser des aides mécaniques (veuillez consulter les [aides mécaniques pour le transport de matériaux – MMM I](#), les [aides mécaniques pour le transport de matériaux - MMM II](#), et les [aides mécaniques - MMM : les leviers et les rouleaux](#) pour de plus amples renseignements).
- Faites des pauses tout au long de la journée, surtout lorsque le travail implique beaucoup de mouvements répétitifs et de postures inconfortables.

- Dans la mesure du possible faites tourner les tâches afin d'éviter d'utiliser les mêmes parties du corps de manière répétée.
- Suivez de bonnes pratiques ergonomiques en tout temps, notamment lorsque vous travaillez en position debout.
- Assurez-vous que les outils et les machines sont désactivés lors des pauses ou après avoir terminé le travail.
- Suivez les procédures de cadenassage/étiquetage lors de l'entretien ou du service des machines.
- Restez hydraté si vous êtes dans un environnement chaud.
- Assurez-vous que la ventilation est appropriée pour réduire les risques de stress thermique et les dangers dans l'air.
- Signalez tous les dangers et incidents à la direction.
- Participez à toutes les formations et à l'éducation en matière de santé et de sécurité, notamment sur des sujets comme le Système d'information sur les matières dangereuses utilisées au travail ([SIMDUT](#)), les pratiques de travail sécuritaires, la réponse d'urgence, etc.
- Examiner la [fiche de données de sécurité \(FDS\)](#) de tout produit dangereux dans l'atelier de machines.
- Ne portez pas de vêtements amples, de bijoux ou d'autres objets qui pourraient se coincer dans les machines.
- Attachez vos cheveux ou évitez d'avoir des cheveux longs et détachés qui pourraient se coincer dans la machinerie.
- Mettez en pratique une bonne tenue des locaux et gardez les zones désencombrées et exemptes de dangers.

- Portez l'équipement de protection individuelle (ÉPI) approprié pour la tâche à accomplir. Référez-vous aux pratiques de travail sécuritaire, au manuel de l'utilisateur ou à un professionnel de la santé et de la sécurité pour des conseils sur l'équipement de protection individuelle approprié. L'ÉPI devrait être basé sur les dangers et peut inclure :
    - Des protecteurs oculaires et faciaux résistants aux impacts
    - Des protections auditives comme des bouchons d'oreilles ou des casques.
    - Des chaussures de protection qui peuvent offrir une protection contre les objets tombés, les glissades et les chutes
    - Des [gants](#) avec résistance aux coupures et aux produits chimiques (selon les dangers auxquels les travailleurs sont exposés) à condition que les gants ne posent pas un danger supplémentaire (comme la perte de dextérité ou le risque d'être pris dans des pièces mobiles de machines)
    - Des [vêtements à haute visibilité](#) pour augmenter la visibilité, surtout lorsque des véhicules circulent dans l'atelier de machines.
    - Des [casques de sécurité](#), si des objets peuvent frapper le haut ou le côté de la tête du machiniste
    - Un [appareil respiratoire](#)
- 

## Quelles sont certaines bonnes pratiques de travail sécuritaires générales pour les machinistes?

- Comprendre comment utiliser toutes les machines et les utiliser comme indiqué par le fabricant.
- Suivre les pratiques de travail sécuritaires et respectez toutes les réglementations.
- Ne jamais faire fonctionner l'équipement lorsque les protections ne sont pas en place.
- Ne jamais contourner les dispositifs de sécurité.
- Comprendre les [trois droits des travailleurs](#) et exercer le droit de refuser un travail s'il est susceptible de causer du tort.
- Signalez toute blessure ou maladie immédiatement au superviseur ou au gestionnaire.
- Signaler les actes dangereux et les conditions dangereuses au superviseur ou au gestionnaire.
- Savoir où se trouvent l'équipement de premiers soins et les secouristes et suivre les procédures de premiers soins.
- Connaître l'emplacement des points de rassemblement et quoi faire en cas d'urgence.
- Participer au [comité santé sécurité](#) ou en tant que représentant.

---

Date de la première publication de la fiche d'information : 2026-08-21

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-08-21

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.