

Équipements de protection individuelle

Équipement de protection individuelle – Contamination et décontamination

Sur cette page

[Qu'est-ce que l'équipement de protection individuelle contaminé?](#)

[Quelles sont les préoccupations en matière de santé et de sécurité liées à l'équipement de protection individuelle contaminé?](#)

[Quelles sont les bonnes pratiques pour décontaminer l'équipement de protection individuelle?](#)

[Quand doit-on éliminer l'équipement de protection individuelle plutôt que de le décontaminer?](#)

[Quelles précautions générales les milieux de travail peuvent-ils prendre pour réduire le risque lié à l'équipement de protection individuelle contaminé?](#)

Qu'est-ce que l'équipement de protection individuelle contaminé?

[L'équipement de protection individuelle \(ÉPI\)](#) protège les travailleurs contre les dangers comme les [produits chimiques](#) (comme la poussière, la suie et les cendres), les [dangers biologiques](#) (comme les fluides corporels) et les [dangers physiques](#) (comme le bruit et les rayonnements). L'équipement de protection individuelle peut devenir contaminé lorsqu'il entre en contact direct avec des substances ou à la suite de pratiques de manipulation, d'utilisation, de transport ou de stockage. Par exemple, les [pompiers](#) peuvent voir leur tenue de feu contaminée par des produits de combustion, comme des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), des produits pétroliers ou de la suie provenant des activités de lutte contre les incendies.

L'équipement de protection individuelle contaminé doit être décontaminé afin de réduire l'exposition des travailleurs. Dans certains cas, il peut être nécessaire de l'éliminer. Le risque d'exposition ne prend pas toujours fin lorsqu'une tâche ou un événement est terminé. L'équipement de protection individuelle contaminé peut causer des problèmes, comme la contamination croisée, s'il n'est pas manipulé, entreposé, nettoyé ou éliminé correctement.

Bien que l'équipement de protection individuelle puisse être contaminé par divers dangers au travail, le présent document se concentre sur la contamination provenant des dangers chimiques.

Quelles sont les préoccupations en matière de santé et de sécurité liées à l'équipement de protection individuelle contaminé?

- **Dégagement gazeux** : Une fois contaminé, l'équipement de protection individuelle peut libérer des produits chimiques nocifs dans l'air, un processus que l'on appelle « dégagement gazeux ». L'équipement contaminé peut continuer de dégager des gaz et de libérer des contaminants, ce qui prolonge la période d'exposition d'un travailleur.
 - **Contamination croisée** : Les contaminants retrouvés sur l'équipement de protection individuelle peuvent se propager dans des espaces du lieu de travail destinés à être propres et exempts de contaminants, comme les coins-repas, les espaces de sommeil ou les véhicules. Ils peuvent également être transportés dans l'environnement personnel d'un travailleur, comme son véhicule ou sa maison.
 - **L'exposition aérienne** : Manipuler de l'équipement de protection individuelle contaminé peut déranger les contaminants déposés et entraîner une exposition dans l'air, ce qui augmente le risque qu'ils soient inhalés. Par exemple, le fait de mettre ou d'enlever une tenue de feu contaminée peut exposer les pompiers à des produits chimiques nocifs.
 - **Exposition cutanée (peau)** : Les contaminants se trouvant sur l'équipement de protection individuelle peuvent être transférés sur la peau lors du nettoyage ou de la manipulation.
 - **Exposition par ingestion** : L'équipement de protection individuelle contaminé peut entraîner une ingestion involontaire de produits chimiques nocifs. L'exposition peut survenir lorsqu'on mange, boit ou fume sans une hygiène des mains adéquate.
 - **Pratiques dangereuses en matière d'équipement de protection individuelle** : Le fait de normaliser l'équipement de protection individuelle sale comme étant un signe d'expérience ou de robustesse peut créer un faux sentiment de protection et réduire les pratiques appropriées de nettoyage et de sécurité.
-

Quelles sont les bonnes pratiques pour décontaminer l'équipement de protection individuelle?

Les mesures de décontamination devraient être adaptées à un organisme et être spécifiques à l'équipement de protection individuelle et aux contaminants présents. Les employeurs devraient avoir une [politique](#) et une procédure relatives aux méthodes de décontamination. Les mesures de décontamination peuvent comprendre ce qui suit :

- Effectuer la décontamination dans des zones désignées, loin des zones propres et des travailleurs non protégés afin d'éviter la contamination croisée.
- S'assurer que les mesures de décontamination ne créeront pas un nouveau danger, comme un danger de glissade.
- Instruire et former les travailleurs sur les procédures de décontamination.
- Suivre les directives en matière de décontamination du fabricant pour s'assurer que les mesures de décontamination sont efficaces et ne dégradent pas le matériau.
- S'assurer que des services de nettoyage professionnels sont effectués lorsque l'équipement de protection individuelle a été contaminé par des matières dangereuses, comme l'[amiante](#) ou le [plomb](#).
- Ne pas effectuer de décontamination dans les maisons, les véhicules personnels, les installations publiques de blanchissage ou les espaces de vie.

Quand doit-on éliminer l'équipement de protection individuelle plutôt que de le décontaminer?

L'équipement de protection individuelle doit être inspecté avant, pendant et après la décontamination. Il peut devoir être éliminé et remplacé dans les situations suivantes :

- il montre des signes de dommages ou de détérioration,
- il ne respecte pas les spécifications du fabricant ou les dates d'expiration,
- il ne s'adapte plus correctement ou ne fonctionne plus comme prévu, ou
- il a été impliqué dans un incident où son efficacité pourrait être compromise en raison des dommages subis.

Vérifier auprès de la municipalité locale ou du ministère du gouvernement responsable de l'environnement lors de l'élimination de l'équipement de protection individuelle contaminé.

Quelles précautions générales les milieux de travail peuvent-ils prendre pour réduire le risque lié à l'équipement de protection individuelle contaminé?

Mesures d'ingénierie :

- Fournir une salle de lavage ventilée, qui est maintenue sous une légère pression négative si le lavage est nécessaire.

- Installer des portes à fermeture automatique, correctement scellées, dans des espaces, comme les espaces de vie, les buanderies et les bureaux afin d'éviter la propagation des contaminants.
- Séparer le lieu de travail en « zones de danger » afin d'empêcher le déplacement des produits chimiques nocifs à l'intérieur de l'établissement :
 - Zones rouges ou zones chaudes : où l'équipement contaminé est décontaminé.
 - Zones jaunes ou zones tièdes : où l'équipement nettoyé est entreposé.
 - Zones vertes ou zones froides : où l'équipement contaminé est interdit, comme les cuisines, les salles de bains et les espaces de vie.

Mesures administratives :

Généralités

- Procéder à l'[identification des dangers](#) et à l'[évaluation des risques](#) pour les activités de décontamination.
- Établir des politiques et des procédures écrites qui décrivent en détail les exigences de décontamination.
- Élaborer et mettre en œuvre une procédure pour laver et sécher l'équipement de protection individuelle.
- Fournir l'équipement et les installations nécessaires pour la décontamination, comme des éviers, des zones désignées et des [produits de nettoyage](#).
- Fournir aux travailleurs des instructions et une formation sur les mesures de décontamination et les risques pour la santé associés à l'équipement de protection individuelle contaminé.

Pratiques de manipulation et de transport

- Utiliser la fonction de recirculation de l'air si l'on transporte de l'équipement de protection individuelle contaminé à l'intérieur des véhicules.
- Mettre l'équipement de protection individuelle contaminé dans un sac et sceller le sac avant de le transporter.
- Garder l'équipement de protection individuelle contaminé séparé des travailleurs dans le véhicule (par exemple le transporter dans le coffre du véhicule, loin du conducteur).
- Ne pas transporter d'équipement de protection individuelle contaminé dans les véhicules personnels.
- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur des véhicules après avoir transporté de l'équipement de protection individuelle contaminé.

- Fournir un équipement de protection individuelle, comme des gants, une [protection respiratoire](#) et des manches longues, lors de la manipulation et du transport d'objets contaminés.

Pratiques de blanchissage

- Laver le linge ordinaire séparément de l'équipement de protection individuelle contaminé.
- Garder les zones de buanderie, si elles sont disponibles, loin des zones de stockage destinées à l'équipement de protection individuelle propre.
- Veiller à ce que les travailleurs disposent de vêtements propres à porter après avoir effectué la décontamination.
- Avoir des zones de stockage dédiées pour l'équipement propre.

Hygiène personnelle

- Promouvoir une [hygiène des mains](#) appropriée.
- Fournir des installations où les travailleurs peuvent prendre une douche.

Équipement de protection individuelle :

- Fournir l'équipement de protection individuelle approprié, comme des [lunettes de sécurité](#), un tablier, des gants et des manches longues pour nettoyer l'équipement de protection individuelle contaminé. S'il y a un risque d'exposition à des contaminants en suspension dans l'air, un respirateur peut être nécessaire.

Date de la première publication de la fiche d'information : 2026-03-12

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-03-12

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.