

## Outils à main

# Outils à main - Pincés et coupe-fils

### Sur cette page

[Quels sont les types de pincés et de coupe-fils les plus courants?](#)

[Quelles sont les précautions à prendre avec des pincés et des coupe-fils?](#)

[Quelles choses ne doit-on pas faire?](#)

## Quels sont les types de pincés et de coupe-fils les plus courants?

Les pincés sont de formes et de tailles diverses, et se prêtent à un grand nombre d'usages. Certaines servent à saisir des objets ronds (tuyaux ou tiges), d'autres sont utilisées pour tordre des fils, et d'autres sont conçues pour exécuter une combinaison de tâches, y compris la coupe de fils. Il existe également des outils qui servent uniquement à couper des fils métalliques (à l'opposé des câbles d'acier). Utiliser des pincés ou des coupe-fils appropriés au travail à effectuer.



**Pincés coupantes de côté  
(pincés d'électricien)**

Utilisation appropriée des pincés coupantes de côté (pincés d'électricien) :

- Nombreux usages, notamment pour les travaux d'électricité et de construction, et en télécommunications.
- Serrer, épisser, dénuder ou couper des fils.

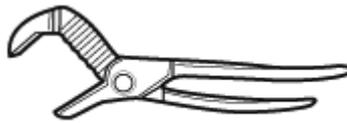


**Pincés à long bec**

Utilisation appropriée des pincés à long bec :

- Saisir de petits objets, atteindre des endroits difficiles d'accès, maintenir et attacher des fils, former des boucles.

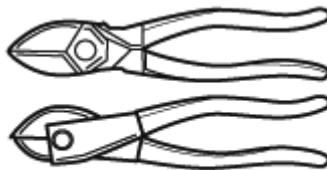
- Manipuler des fils de petits calibres.



**Pinces à usages multiples**

Utilisation appropriée des pinces à usages multiples :

- Saisir des objets ronds, carrés, plats et hexagonaux.
- Permettent d'appliquer un couple limité (force de rotation) sans endommager la pièce à travailler.



**Pinces à coupe diagonale**

Utilisation appropriée des pinces à coupe diagonale :

- Couper et dénuder des fils, couper et enlever des tiges, des clous et d'autres attaches.



**Pinces à bec plat**

Utilisation appropriée des pinces à bec plat :

- Pinces courantes utilisées pour de nombreux usages et travaux d'assemblage.
- Saisir, tourner et plier des fils.



**Pinces à joint coulissant**

Utilisation appropriée des pinces à joint coulissant :

- Serrer des écrous ou des boulons.



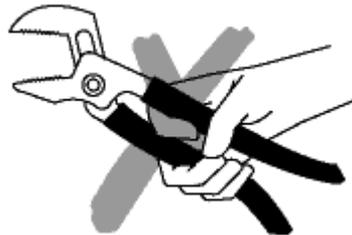
**Pinces coupantes en bout**

Utilisation appropriée des pinces coupantes en bout :

Couper des fils, des clous et des rivets près d'une autre surface.

## Quelles sont les précautions à prendre avec des pinces et des coupe-fils?

- Porter des lunettes de sécurité ou des lunettes étanches, ou bien un écran facial (muni de lunettes de sécurité ou de lunettes étanches) là où il y a risque de projection de particules, de morceaux de fils métalliques, etc.
- Couper à angle droit. Éviter toujours de tourner l'outil de coupe d'un côté et de l'autre ou de plier le fil par un mouvement de va-et-vient contre les tranchants de l'outil.



- Choisir des pinces ou des coupe-fils ayant une ouverture de préhension de 6 à 9 cm (2 1/2 à 3 1/2 po) afin d'éviter de se pincer la paume ou les doigts lorsque les outils sont fermés.
- Utiliser des pinces réglables qui vous permettent de saisir fermement la pièce à travailler tout en conservant une prise confortable (c'est-à-dire, l'ouverture de préhension n'est pas trop large).
- Utiliser seulement des outils en bon état.
- Vérifier que les tranchants sont affûtés. Des tranchants émoussés et usés demandent un plus grand effort pour couper.
- Vérifier que les mâchoires dentées sont propres et affûtées. Des mâchoires graisseuses ou usées peuvent compromettre la sécurité. De tels outils nécessitent également un plus grand effort pour tenir la pièce, ce qui, par conséquent, augmente le risque de fatigue musculaire et de microtraumatismes répétés. Remplacer les outils lorsque les dents ou les couteaux sont portés.

- Utiliser les pinces de taille correcte. Garder les mâchoires de la pince aussi parallèles que possible pour une meilleure adhérence.
- Huiler régulièrement les pinces et les coupe-fils. Une goutte d'huile sur le pivot d'articulation facilitera l'utilisation de l'outil.
- Tirer sur les pinces; ne pas pousser en exerçant une pression. Si les outils glissent subitement, on risque de perdre l'équilibre ou de se frapper la main contre de l'équipement ou quelque chose de rigide, et on peut se blesser.

---

## Quelles choses ne doit-on pas faire?

- Ne pas couper un fil métallique durci, à moins d'utiliser une pince ou un coupe-fil spécialement conçu pour cette fin.
- Ne pas exposer des pinces ou des coupe-fils à une chaleur excessive.
- Ne pas courber un fil raide avec des pinces légères. Les pinces à bec effilé peuvent être endommagées si leurs pointes sont utilisées pour courber un fil de gros calibre. Utiliser un outil plus robuste.
- Ne pas se servir de pinces comme marteau.
- Ne pas frapper sur des pinces ou des coupe-fils pour couper des fils ou des boulons.
- Ne pas augmenter la longueur des branches pour accroître l'effet de levier. Utiliser une plus grosse pince pour saisir ou une pince coupante pour couper.
- Ne pas utiliser des poignées rembourrées pour exécuter des travaux nécessitant des poignées isolées. Les poignées rembourrées sont conçues principalement pour le confort et n'assurent aucune protection contre les chocs électriques.
- Ne pas utiliser une pince sur des écrous ou des boulons car ils peuvent arrondir les coins de l'écrou ou du boulon. Utiliser une clé.

Pour des précautions supplémentaires, consulter le document Réponses SST intitulé [Outils à main – Utilisation générale des outils à main](#).

---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2024-01-16

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.