

# Échelles

## Échelles - Escabeaux

### Sur cette page

[Quelles précautions faut-il prendre dans l'emploi d'un escabeau?](#)

-

[Quelles sont les classes associées aux escabeaux et existe-t-il une longueur maximale pour ceux-ci?](#)

[À quelle hauteur faut-il se tenir sur un escabeau?](#)

[Que faut-il éviter lorsqu'on utilise un escabeau?](#)

---

## Quelles précautions faut-il prendre dans l'emploi d'un escabeau?

- Effectuer une évaluation du risque lors de l'exécution de travaux en hauteur. Il peut être nécessaire d'utiliser un [équipement de protection contre les chutes](#) lorsqu'on travaille sur un escabeau.
- Vérifier la résistance à la charge indiquée sur l'escabeau. Cette valeur tient compte du poids de la personne et des outils qui seront utilisés.
- Utiliser un escabeau qui mesure au moins 1 m (3 pi) de moins que la plus haute surface que vous désirez atteindre. Cette longueur offre une base plus stable et le plateau de l'escabeau sera à une hauteur pratique.
- Vérifier si l'escabeau comporte des fissures, des rivets desserrés ou corrodés, des entretoises défectueuses ou des pièces (y compris les embouts antidérapants) en piètre état. Veiller à ce qu'il soit exempt de graisse, d'huile ou de toute autre substance le rendant glissant.
- Déployer complètement la barre d'écartement et le plateau de l'escabeau, et verrouiller les entretoises.
- Vérifier la stabilité de l'escabeau. Veiller à ce que les quatre pattes reposent sur une surface ferme, de niveau et non glissante.
- Placer l'escabeau à angle droit de la surface de travail, que ce soit le devant ou le derrière des marches qui fait face à l'ouvrage.

- Garder l'escabeau proche de la surface de travail.



- Soulever et transporter l'escabeau pour le déplacer. Éviter de pousser ou de tirer l'escabeau par le côté, car ceci peut affaiblir sa structure. Les mouvements latéraux répétés peuvent rendre l'escabeau instable, puisqu'il est plus faible dans ces directions.
- Maintenir une prise ferme en tenant les barreaux à deux mains pour monter et descendre.
- Se tenir à distance égale des deux montants. L'escabeau peut devenir instable si votre corps ou l'équipement que vous tenez dépasse des montants de l'escabeau.
- Utiliser un escabeau à la bonne hauteur pour travailler. En général, vous êtes monté trop haut si vos genoux dépassent le dessus de l'escabeau ou si vous ne pouvez plus vous y accrocher.
- Maintenir une prise ferme et se servir des deux mains pour monter dans l'escabeau.
- Garder les deux pieds sur l'escabeau. Ne pas se tenir sur un escabeau et sur un autre objet en même temps (p. ex. un pied sur l'escabeau et un pied sur un autre objet)/

---

## Quelles sont les classes associées aux escabeaux et existe-t-il une longueur maximale pour ceux-ci?

La norme CSA Z11-12 recommande diverses longueurs pour les différentes classes (ou cotes) d'escabeaux.

<b>Classe</b>	<b>Description de la classe</b>	<b>Longueur maximale</b>
1AA	Usage dans les secteurs industriel et de la construction; service super intense avec une résistance à la charge de 170 kg (375 lb)	6 m (20 pi)
1A	Usage dans les secteurs industriel et de la construction; service très intense avec une résistance à la charge de 136 kg (300 lb)	6 m (20 pi)
1	Usage dans les secteurs industriel et de la construction; service intense avec une résistance à la charge de 113 kg (250 lb)	6 m (20 pi)
2	Usage dans les secteurs commercial et agricole; service d'intensité moyenne avec une résistance à la charge de 102 kg (225 lb)	3,6 m (12 pi)
3	Usage pour travaux domestiques; service léger avec une résistance à la charge de 91 kg (200 lb)	2 m (6,5 pi)

## À quelle hauteur faut-il se tenir sur un escabeau?

La norme Z11-18 de l'Association canadienne de normalisation (CSA) recommande différentes hauteurs, selon la taille de l'escabeau. Prendre note qu'il s'agit des hauteurs les plus élevées recommandées. Si l'escabeau semble instable, il est préférable de descendre d'une marche.

<b>Taille de l'escabeau</b>	<b>Hauteur la plus élevée recommandée</b>
1,22 m (4 pi)	0,58 m (2 pi)
1,52 m (5 pi)	0,89 m (3 pi)
1,83 m (6 pi)	1,17 m (4 pi)
2,13 m (7 pi)	1,47 m (5 pi)
2,44 m (8 pi)	1,78 m (6 pi)
3,05 m (10 pi)	2,36 m (8 pi)
3,66 m (12 pi)	2,95 m (10 pi)

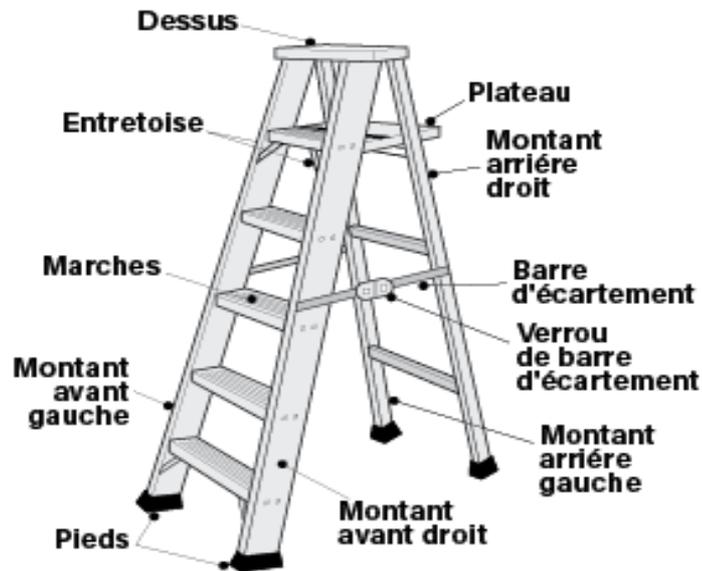
---

## Que faut-il éviter lorsqu'on utilise un escabeau?

- Ne pas s'étirer trop loin de l'escabeau. Déplacer celui-ci au besoin.
- Si vous vous trouvez sur l'escabeau, ne tentez pas de le déplacer ou de le « faire marcher ».
- Ne pas se tenir debout ni s'asseoir sur le dessus ou sur le plateau de l'escabeau.
- Ne pas surcharger l'escabeau. Il est fait pour supporter une seule personne à la fois.
- Ne pas se servir de l'escabeau pour soutenir une plate-forme ou une planche de travail.



- Ne montez pas sur un escabeau appuyé contre un mur. Utilisez plutôt une échelle simple.
- Ne pas utiliser d'escabeau sur des surfaces mouillées.
- Ne pas mettre d'escabeau sur un terrain mou dans lequel une de ses pattes peut s'enfoncer plus creux que les autres.
- Ne pas tenter de gagner de la hauteur en mettant l'escabeau sur des boîtes, des barils, des échafaudages ou d'autres surfaces instables.
- Ne pas grimper à la face arrière d'un escabeau.
- Ne pas traîner ou pousser un escabeau par le côté.
- Ne pas utiliser d'escabeau dans un couloir, une porte, une allée ou un autre endroit où des passants ou des véhicules peuvent le frapper. Mettre les barrières nécessaires ou fermer et verrouiller les portes.
- Ne pas transporter d'outils ni d'équipement en montant sur un escabeau.
-



---

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2022-06-27

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.