

Sécurité

Qualité de l'air extérieur

Sur cette page

[La qualité de l'air extérieur est-elle un risque professionnel?](#)

[Qu'est-ce qui affecte la qualité de l'air extérieur au Canada?](#)

[La mauvaise qualité de l'air a-t-elle une incidence égale sur tout le monde?](#)

[Qu'est-ce qu'une cote air santé \(CAS\)?](#)

[Que sont les alertes graves sur la qualité de l'air?](#)

[Que doivent faire les employeurs en cas de mauvaise qualité de l'air extérieur?](#)

La qualité de l'air extérieur est-elle un risque professionnel?

La qualité de l'air extérieur peut être un risque professionnel, surtout lors d'événements entraînant une mauvaise qualité de l'air. Les employeurs ont le devoir de protéger les travailleurs contre les dangers sur le lieu de travail, y compris les dangers environnementaux, comme la qualité de l'air extérieur.

Qu'est-ce qui affecte la qualité de l'air extérieur au Canada?

La pollution de l'air extérieur provient à la fois des activités humaines et des sources naturelles. Les sources naturelles contribuant à la pollution de l'air comprennent les tempêtes de poussière, les feux de forêt, le pollen et les spores, ainsi que l'activité volcanique. La pollution provient également des réactions chimiques et physiques dans l'atmosphère. Le changement climatique augmente la fréquence des feux de forêt, contribuant ainsi à la détérioration de la qualité de l'air.

La mauvaise qualité de l'air a-t-elle une incidence égale sur tout le monde?

L'exposition aux polluants de l'air peut provoquer un ensemble de symptômes. Les travailleurs qui sont par ailleurs en bonne santé peuvent avoir des yeux irrités, une production accrue de mucus dans le nez ou la gorge, de la toux ou des difficultés à respirer. La difficulté à respirer peut être aggravée par les niveaux d'activité au travail. Les personnes atteintes de certains problèmes de santé peuvent éprouver une fréquence ou une gravité accrue des symptômes. Certains travailleurs peuvent ne pas être conscients qu'ils ont un problème médical pouvant être aggravé par la qualité de l'air.

Les populations sur le lieu de travail qui sont à risque plus élevé comprennent également les personnes plus âgées et celles qui sont enceintes. Les travailleurs ayant des problèmes médicaux existants ou sous-jacents ou des problèmes de santé chroniques, comme le cancer, le diabète, les allergies et des problèmes pulmonaires ou cardiaques, peuvent également être à un risque accru. Le niveau d'activité dans lequel vous êtes engagé lors d'un événement de mauvaise qualité de l'air est également un facteur. Les personnes travaillant à l'extérieur et participant à des exercices physiques intenses en plein air peuvent constater une aggravation des symptômes.

Qu'est-ce qu'une cote air santé (CAS)?

La CAS est une échelle utilisée au Canada pour aider les gens à comprendre l'incidence au quotidien de la qualité de l'air et de ses effets sur la santé. La CAS utilise une échelle de 1 à 10+ pour indiquer le niveau de risque pour la santé associé à la qualité de l'air. La valeur de 1 sur l'échelle indique une qualité de l'air sécuritaire, tandis que 10+ indique des événements de qualité de l'air à risque élevé. Cette échelle prend en compte des événements tels que les feux de forêt, la fumée et le smog. La CAS est disponible pour toutes les collectivités à travers le Canada. La plupart des réseaux météorologiques et des applications font référence à la CAS et donnent des conseils sur la qualité de l'air quotidiennement.

Tableau 1 : Messages de la Cote air santé*

Niveau de risque pour la santé	Cote air santé	Message destiné à la population à risque	Message destiné à la population en général
Risque faible	1-3	Profitez de vos activités habituelles en plein air.	Idéale pour les activités en plein air
Risque modéré	4-6	Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes.	Aucun besoin de modifier vos activités habituelles en plein air à moins d'éprouver des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.
Risque élevé	7-10	Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également modérer leurs activités.	Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.
Risque très élevé	Plus de 10	Évitez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également éviter de se fatiguer en plein air.	Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air, particulièrement si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.

* Ce tableau a été adapté de [Messages de la Cote air santé d'Environnement Canada](#). Si vous n'êtes pas certain d'être à risque, Environnement Canada fournit un document intitulé [Risques pour la santé associés à la pollution de l'air qui contient plus d'informations](#).

Que sont les alertes graves sur la qualité de l'air?

Des alertes graves sur la qualité de l'air sont émises lorsque la qualité de l'air devrait atteindre des niveaux dangereux, posant un risque pour la santé de la population. Votre réseau météorologique local ou l'application téléphonique du réseau météorologique transmet généralement des alertes graves concernant la qualité de l'air. Vérifiez la méthode de communication des événements de qualité de l'air de vos autorités compétentes locales.

Que doivent faire les employeurs en cas de mauvaise qualité de l'air extérieur?

Les employeurs ont l'obligation de prendre toutes les précautions raisonnables dans les circonstances pour protéger les travailleurs. Cette obligation comprend la protection des travailleurs contre les dangers associés à une mauvaise qualité de l'air extérieur, aux événements météorologiques de mauvaise qualité de l'air et aux dangers connexes.

Le plan de préparation aux situations d'urgence de votre lieu de travail devrait inclure des épisodes graves sur la qualité de l'air. Les travailleurs devraient recevoir une formation sur ce plan. Les mesures de protection varieront en fonction de la gravité de la qualité de l'air et des tâches effectuées.

Si l'on travaille à l'extérieur pendant un épisode de mauvaise qualité de l'air :

- Utiliser le niveau approprié d'équipement de protection individuelle, à déterminer en fonction d'une évaluation des risques
- Limiter le temps passé à l'extérieur
- Planifier le travail à l'extérieur lorsque la qualité de l'air est meilleure
- Dans des situations graves, annuler le travail à l'extérieur

Si l'on travaille à l'intérieur pendant un épisode de mauvaise qualité de l'air :

- Limiter la quantité d'air extérieur entrant
 - Régler le système de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC) sur un mode qui permet à l'air de recirculer au lieu d'introduire de grandes quantités d'air de l'extérieur
 - Garder les fenêtres fermées
- Utiliser un purificateur d'air – si disponible
- Utiliser des filtres ayant la cote appropriée et les remplacer au besoin

Date de la première publication de la fiche d'information : 2026-06-01

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2026-06-01

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.