

Soudage

Soudage - Ergonomie

Sur cette page

[Quels sont les facteurs de risque ergonomique associés au soudage?](#)

[Quelles sont les consignes générales relatives à une bonne position de soudage?](#)

[Pouvez-vous décrire un poste de soudage en position debout?](#)

[Pouvez-vous décrire un poste de soudage en position assise?](#)

[Comment doit-on soulever une bouteille de gaz?](#)

[Comment doit-on déplacer une bouteille de gaz?](#)

[Que doit-on savoir au sujet de l'éclairage et des couleurs?](#)

Quels sont les facteurs de risque ergonomique associés au soudage?

- Soulever des objets lourds (bouteilles, câbles, etc.).
- Postures contraignantes (bras étendus, position contraignante du cou et de la tête, position à genoux/accroupie).
- Position du corps statique (tâches de longue durée, précision manuelle)
- Force continue (force de préhension).

Quelles sont les consignes générales relatives à une bonne position de soudage?

- Le fait de travailler dans une position inconfortable de façon répétitive ou d'exécuter des tâches répétitives peut entraîner des lésions musculo-squelettiques. Apprendre à reconnaître les symptômes des lésions attribuables aux mouvements répétitifs ou traumatismes répétés.
- Éviter les positions qui causent une fatigue induite et qui nuisent à la concentration.

- Abaisser son masque de soudage avec la main, et non par un mouvement brusque de la tête.
- Adopter une position stable et confortable.
- Placer les pièces à souder à plat sur une surface horizontale, dans la mesure du possible, à une hauteur comprise entre la taille et le coude.
- Positionner le tabouret ou les échafaudages à une hauteur permettant de travailler confortablement en position assise.
- Ne pas garder la même position trop longtemps.
- En position assise, tenir l'outil de soudage à une hauteur légèrement inférieure au niveau du coude.
- En position debout, il est plus confortable de travailler sur des pièces élevées à une hauteur comprise entre le niveau de la taille et celui du coude; cette configuration assure aussi une plus grande précision.
- S'il faut travailler longtemps en position debout, utiliser un repose-pieds.
- Ranger les outils et le matériel de soudage à portée de la main.
- Régler la position des pièces à souder de manière à pouvoir travailler dans une position confortable.

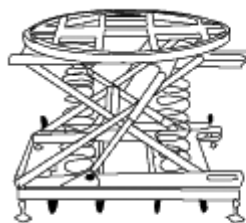


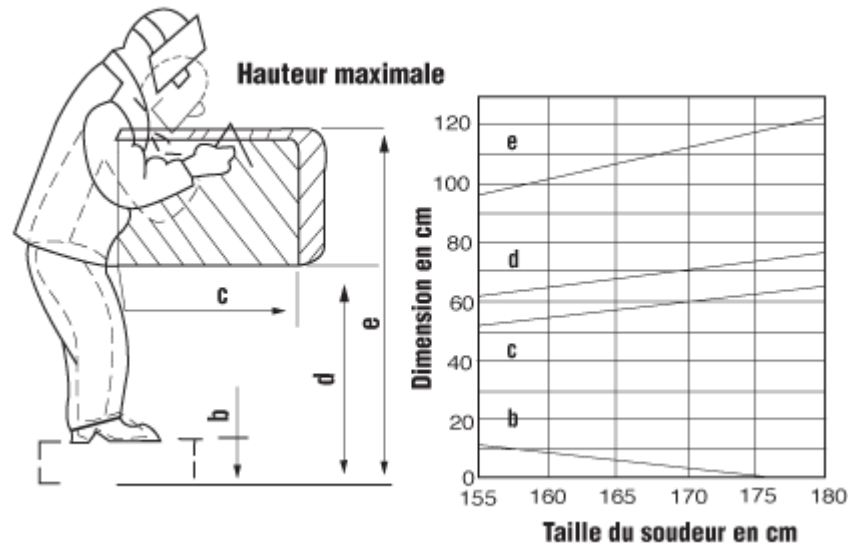
Table rotative



**Table élévatrice
à ciseaux**

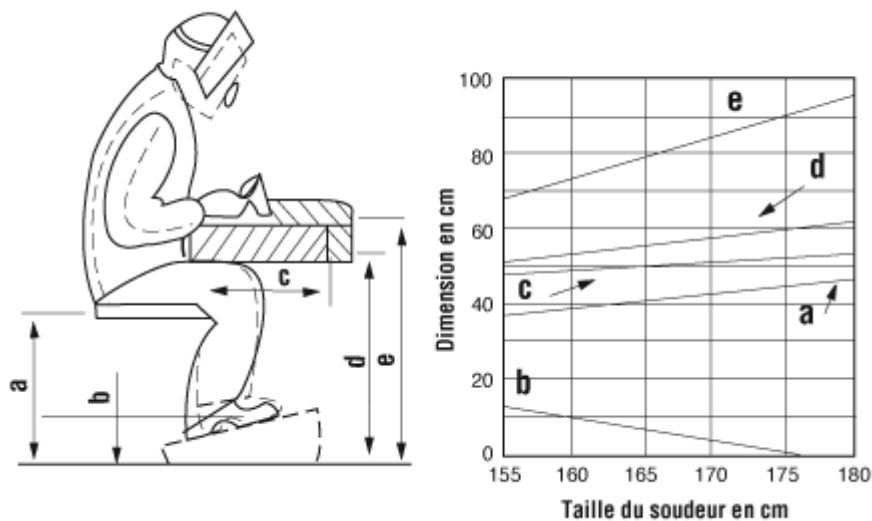
Pouvez-vous décrire un poste de soudage en position debout?

Conception d'un établi pour travail debout



Pouvez-vous décrire un poste de soudage en position assise?

Conception d'un établi pour travail assis



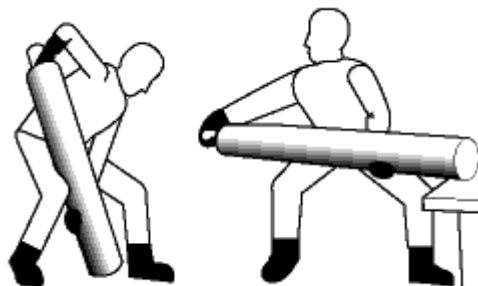
a = hauteur du siège	d = hauteur de la table de soudage
b = hauteur du repose-pieds	e = hauteur maximale de la pièce à souder
c = extension maximale au-dessus de la table de soudage	

Source : « Creation of optimum labour conditions for electric welders with regard to ergonomic requirements ». Golavatjuk et. al. IIW Calloquium on Welding and Health, Lisboa (1980)

Comment doit-on soulever une bouteille de gaz?

- S'informer pour connaître le poids de l'objet à soulever.

- NE PAS soulever des bouteilles de gaz pleines ou presque pleines par soi-même.
- Utiliser un dispositif de levage si l'objet est lourd.
- Utiliser un chariot ou un appareil de levage pour soulever ou déplacer les bouteilles de gaz comprimé.
- Obtenir de l'aide avec les charges lourdes ou encombrantes si aucun appareil de levage n'est disponible.
- Faire quelques étirements pour se réchauffer avant de soulever quelque chose.
- Protéger ses mains et ses pieds au cas où la charge tomberait.
- Pour lever une bouteille manuellement, placer d'abord un pied devant la bouteille.
- Avec la main opposée, abaisser le haut de la bouteille pour l'appuyer contre la cuisse et placer l'autre main sous la bouteille, légèrement plus bas que le centre, pour obtenir une bonne prise.
- Soulever la base de la bouteille à la hauteur désirée.
- Pousser la bouteille devant soi avec la main tenant déjà le haut de la bouteille.



Comment doit-on déplacer une bouteille de gaz?

- Vérifier que la coiffe de sécurité est en place.
 - Pour déplacer une bouteille sur une courte distance, la pencher légèrement puis la rouler lentement dans la direction voulue.
 - Pour déplacer une bouteille sur une plus longue distance, utiliser un chariot spécialement conçu pour le transport des bouteilles de gaz.
 - Poser une main sur la coiffe de sécurité et l'autre, sur l'épaule de la bouteille.
 - S'assurer de bien assujettir la bouteille sur le chariot.
-

Que doit-on savoir au sujet de l'éclairage et des couleurs?

Éclairage

- L'éclairage ambiant doit être suffisant pour permettre l'accès à l'atelier et l'exécution du travail en toute sécurité.
- Un éclairage d'appoint doit être prévu pour les travaux de précision.
- Les sources d'éclairage ne doivent pas causer d'éblouissements ni de reflets éblouissants.
- Il ne doit pas y avoir un trop grand contraste entre l'éclairage ponctuel de la pièce et l'éclairage ambiant.

Couleurs

- La finition des surfaces de l'atelier de soudage doit être mate afin d'éviter la réflexion de l'arc de soudage et d'obtenir un niveau d'éclairement satisfaisant.
- Éviter les couleurs bleu et turquoise, car elles réfléchissent les rayons U.V.
- Peindre les tuyauteries, conduits, supports, etc. de la même couleur que les surfaces de fond afin de réduire l'encombrement visuel, sauf si le produit en circulation est identifié par un code de couleurs.

Fiche d'information confirmée à jour : 2024-08-12

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2017-09-12

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.