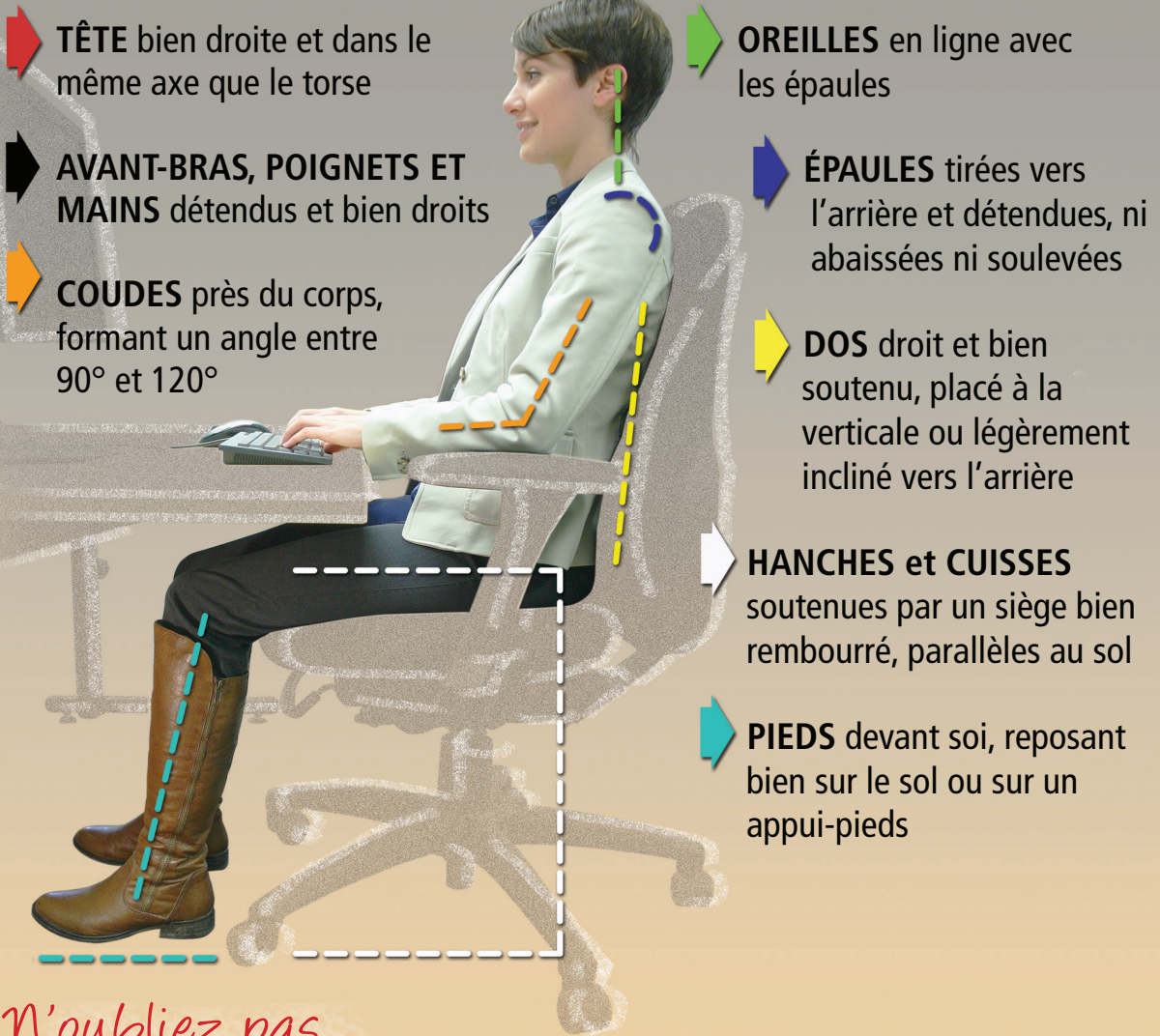


POSITION

pour
le confort et la sécurité



POUR ENTRER des données, survolez le clavier avec vos mains et utilisez un repose-paume entre les séquences de saisie.

EN MANIANT LA SOURIS, tenez vos poignets bien droits et utilisez le coude pour pivoter.

AJUSTEZ votre fauteuil selon vos besoins, autant que possible.

CHANGEZ souvent de position de travail durant la journée; étirez les doigts, les mains, les bras et le torse; levez-vous et, à intervalles, marchez autour pendant quelques minutes.