

Santé mentale au travail

Vous parvenez
à **BIEN CONCILIER**
TRAVAIL ET VIE
PERSONNELLE

Les **EXIGENCES DE**
VOTRE POSTE sont
raisonnables



Vous vous
sentez
APPRÉCIÉ ET
RESPECTÉ

Vous
êtes en
SÉCURITÉ
au travail



Votre travail
est **STIMULANT**

Votre employeur
favorise la
CROISSANCE ET LE
PERFECTIONNEMENT

Le soutien au travail est essentiel au
maintien d'une **bonne santé mentale**