



**Évitez les douleurs
causées par les
lésions attribuables
au travail répétitif.**

**Un message
à répéter.**



**Soyez à l'affût des
signes et signalez-les :**



- Douleur
- Raideur articulaire
- Raideur musculaire
- Rougeur
- Enflure de la zone atteinte
- Engourdissement
- Sensations de picotement
- Changements de couleur de la peau



CCHST.ca

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail